

EFETIVIDADE DA GINÁSTICA LABORAL E EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE OS RISCOS CORONARIANOS E QUALIDADE DE VIDA

Juliana Barbosa Barroca¹; Elenice Gomes Ferreira²

RESUMO: Estudos vêm trazendo que a população do país encontra-se em processo de envelhecimento, de maior expectativa de vida e com isso, uma maior longevidade e a necessidade de uma melhor qualidade de vida, uma vez que esta população esta exposta, por períodos prolongados, a fatores de risco para a saúde em geral. Aproveitando-se desse processo, as doenças crônico-degenerativas, como as doenças coronárias e osteomusculares, ganham atenção dentro das atividades da população, principalmente dos indivíduos em atividade produtiva, o que se faz necessário uma detecção precoce desses fatores, a implantação de uma atenção primária e orientações a esse público. Foi então, analisando esses apontamentos que o trabalho buscou como objetivo identificar a eficácia da prevenção primária aplicada através da ginástica laboral e educação em saúde sobre os fatores de risco para as doenças coronarianas e sobre a qualidade de vida dos trabalhadores. Para o desenvolver do trabalho, serão coletados dados antropométricos e referentes à qualidade de vida (SF-36) e a presença de dores (E.V.A) entre os 163 trabalhadores de uma indústria de costura (KNT Confecções), os quais aceitarem de forma voluntária e mediante a assinatura do TCLE. Inicialmente será realizada uma visita a indústria e aos postos de trabalho, para que se possa traçar um plano de ação e a ginástica laboral mais adequada, após será realizado o programa durante seis meses, com atendimentos 2 vezes por semana podendo ser em três períodos distintos. O estudo será realizado na expectativa de que a ginástica laboral mostre-se eficaz para a prevenção precoce dos fatores de risco coronarianos e também que proporcione ao trabalhador uma melhora em sua qualidade de vida e que ainda, consiga novas informações para poderem por si próprios buscar e introduzir em suas vidas hábitos saudáveis, a fim maximizar a diminuição dos fatores de risco coronarianos Com o término dos atendimentos e a coleta dos dados necessários esses serão tabulados e submetidos a análise quali-quantitativa e estatística.

PALAVRAS-CHAVE: ginástica laboral, qualidade de vida, doenças coronarianas.

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná.
julibarroca@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná.
elenicegomes@cesumar.br