

DIFICULDADES ENCONTRADAS NA AMAMENTAÇÃO DE RECÉM NASCIDOS PRETERMO MEDIANTE A APLICAÇÃO DE PROTOCOLO: UMA VISÃO FONOAUDIOLÓGICA

Laís Michele da Silva¹; Cristiane Faccio Gomes²

RESUMO: O leite da mãe do pré-termo contém substâncias adequadas para sua idade gestacional, como por exemplo, uma quantidade maior de proteínas, lipídios e calorias, ideal para as necessidades do prematuro. Apesar do incentivo ao aleitamento materno no Brasil, evidenciado através de diversos programas do governo e ações em Saúde Coletiva, é necessário destacar os baixos índices de amamentação e desmame precoce nos prematuros. Isso ocorre em decorrência de diversos fatores, entre eles as dificuldades motoras, fisiológicas, sociais e culturais dos prematuros e seus familiares. Geralmente há problemas de pega, posicionamento mãe-bebê, problemas respiratórios, alterações no estado de sono e vigília e sucção lenta e fraca decorrentes da imaturidade do lactente. Sendo assim, este trabalho pretende gerar dados sobre a importância do aleitamento materno como método de alimentação para o recém nascido prematuro e verificar as possíveis dificuldades na amamentação desses lactentes. O objetivo do estudo será visualizar e caracterizar como se dá a prática do aleitamento materno em lactentes prematuros. Os sujeitos dessa pesquisa serão 30 díades de mães e recém nascidos prematuros, com idade gestacional entre 28-34 semanas, independente do peso de nascimento, gênero e idade pós-natal. Serão excluídos desta pesquisa os lactentes que apresentarem síndromes, malformações de cabeça e pescoço, patologias neurológicas e respiratórias graves que possam interferir na alimentação dos bebês. Para a realização desta pesquisa será utilizado um Protocolo de Avaliação da Mamada elaborado por Tavares (2009), impressora HP Deskjet D1360, notebook Acer, Microsoft Office Word 2007 e seus aplicativos. Após a aprovação pelo Comitê de Ética será iniciada a coleta de dados. Inicialmente será realizado o primeiro contato com as mães cujos filhos estiverem internados em uma Instituição Hospitalar Filantrópica do município de Maringá, Paraná, convidadas a participar da pesquisa. Serão explicados os objetivos do trabalho, e por meio de sua livre aceitação, será solicitada a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Mediante a solicitação da mãe para amamentar seu bebê e observação de apenas uma mamada dos recém nascidos prematuros, a caracterização e avaliação dessas será realizada através do preenchimento de um protocolo previamente elaborado, porém ainda não testado. Os itens contidos no protocolo abordam os aspectos observados durante a mamada do lactente, que se referem à verificação correta da pega, frequência respiratória, coloração da pele, regurgitamento, estado de vigília, padrão de sucção, reflexos orais, duração da mamada, postura do bebê e postura da mãe. Após a observação da mamada e coleta de dados, será realizado o levantamento e análise das características e alterações encontradas na díade durante a amamentação. Posteriormente ao preenchimento do protocolo e análise dos dados observados, serão fornecidas orientações sobre a pega e posição do aleitamento materno, de acordo com as dificuldades apresentadas pela díade.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação; Prematuridade; Sucção;

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Departamento de Fonoaudiologia. laís_michele@hotmail.com

² Docente do curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Departamento de Fonoaudiologia. Pós-doutoranda em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Londrina – UEL. crisgomes@cesumar.br