

EFICÁCIA DO PEELING DE CRISTAIS NO TRATAMENTO DE RUGAS

Nayara da Silva Felipe¹; Alessandra Benatti Burkle²

RESUMO: O corpo é um aspecto muito valorizado pela sociedade, sendo a pele suave, lisa e homogênea o ideal de beleza almejado e, além disso, o auto-conceito físico é reconhecidamente importante para a qualidade de vida. A pele é formada por três camadas de diferentes constituição e função: epiderme, derme e hipoderme. Entretanto, com o passar dos anos ela sofre alterações fisiológicas, e junto com a frequência de exposição a determinados fatores externos como o sol, envelhece. Assim surgem as rugas, que são classificadas em tipo I, II, III e IV de acordo com suas características. Um dos procedimentos de escolha para o envelhecimento cutâneo é o microdermoabrasão, um método não invasivo que melhora o aspecto da pele, sua elasticidade e tem mostrado resultados satisfatórios no tratamento de cicatrizes e rugas. Ele produz um efeito cumulativo depois de repetidas aplicações, o que estimula uma renovação celular mais acelerada. Assim, o presente trabalho tem o objetivo de verificar o efeito do microdermoabrasão com peeling de cristais no tratamento de rugas e seu impacto no auto-conceito físico. A amostra é composta por 10 mulheres com idade entre 50 e 56 anos de acordo com critérios de inclusão e exclusão. Após assinatura do TCLE, preenchimento de um questionário específico e de uma escala de auto-conceito físico, elas serão submetidas a uma sessão de fotos. O tratamento será realizado em 10 sessões com duração de 1 hora cada no intervalo de 7 dias entre cada uma das sessões. No final, serão submetidas a outra sessão de fotos e ao preenchimento da escala de auto-conceito novamente. Os resultados serão analisados através das fotos antes e depois do tratamento e da comparação do seu impacto no auto-conceito físico delas. Espera-se com esse tratamento uma eficácia no tratamento de rugas e uma melhora no auto-conceito físico.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento da pele; Fisioterapia; Microdermoabrasão.

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. nay_felipe@hotmail.com

² Docente do Curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. aieburkle@cesumar.br