

## DETERMINAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE CONSUMO E DA DEPENDÊNCIA DE ÁLCOOL EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS.

**Priscila Gonçalves Campos<sup>1</sup>; Edivan Rodrigo de Paula Ramos<sup>2</sup>**

**RESUMO:** Atualmente, o consumo de álcool é considerado um dos mais sérios problemas de saúde pública mundial, uma vez que esta substância ter comércio livre legalizado e é amplamente consumida pela população. Estes fatores permitem o consumo crônico de etanol o qual está associado a diversas comorbidades tais como danos hepáticos e pancreáticos, desnutrição e alterações psiquiátricas. Além disso, o uso de etanol está diretamente relacionado a problemas sociais como aumento da violência urbana em geral e acidentes de trânsito. Embora ocorra em todas as classes sociais e diferentes faixas etárias, o consumo de etanol entre estudantes universitários está acima da média. Este fato é preocupante, pois a faixa etária desta população é baixa indicando que os universitários terão maiores chances de desenvolverem alterações fisiopatológicas relacionadas ao consumo crônico do álcool. Além disso, estes estudantes serão futuros formadores de opinião e poderão influenciar outras pessoas a também consumirem álcool. Por estes motivos, caracterizar o consumo e determinar a prevalência de dependência de álcool em universitários pode fornecer informações que auxiliem na proposição de medidas de intervenção. E foi baseado nesta justificativa que este trabalho foi proposto e terá como objetivos a determinação da prevalência do consumo e do grau de dependência de etanol em universitários, bem como a caracterização sócio-econômica e cultural deste consumo. Este estudo será realizado em um Centro Universitário localizado na cidade de Maringá-PR e que conta com aproximadamente 14.000 estudantes de graduação e pós-graduação. Deste total, serão entrevistados aproximadamente 400 estudantes escolhidos de forma aleatória nos três períodos de atividade acadêmica na instituição: matutino, vespertino e noturno. A participação dos acadêmicos ocorrerá por adesão voluntária. Os acadêmicos preencherão um questionário com questões abertas e fechadas para identificação das variáveis sócio-econômicas e culturais e caracterização do consumo ou não de etanol. Os estudantes usuários de etanol também preencherão duas escalas, CAGE e AUDIT, para verificar se há dependência da substância. Os resultados obtidos serão descritos de forma quantitativa através de frequência de distribuição percentual. A relação entre as variáveis sócio-econômicas e culturais e as frequências percentuais de uso e dependência de álcool será verificada estatisticamente pelo teste do qui-quadrado considerando como nível de significância  $p < 0,05$ . Espera-se com este trabalho determinar a prevalência e dependência do etanol entre os estudantes desta instituição e identificar os possíveis fatores relacionados ao uso e dependência do álcool nesta população.

**PALAVRAS-CHAVE:** Álcool; Dependência; Universitários.

<sup>1</sup>Discente do Curso de Farmácia. Departamento de Farmácia do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá – Paraná. [priscilaberbet@hotmail.com](mailto:priscilaberbet@hotmail.com)

<sup>2</sup>Docente do Curso de Farmácia. Departamento de Farmácia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. [edivanramos@yahoo.com.br](mailto:edivanramos@yahoo.com.br) ou [erpr@cesumar.br](mailto:erpr@cesumar.br)