

## CLASSIFICAÇÃO DO IMC E SEUS INTERFERENTES EM ALUNOS DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DO NOROESTE DO PARANÁ

Franciele Coan Boain<sup>1</sup>; Flávia Pereira Carnaúba; Thais Sampaio Nunes<sup>2</sup>

**RESUMO:** A obesidade é um fenômeno que tem sido observado em praticamente todas as faixas etárias da população em vários países no mundo. Sua prevalência cresceu nos últimos anos e constitui um dos mais significativos problemas nutricionais da atualidade, devido principalmente, às suas graves conseqüências biopsicossociais, e assume relevância para o campo da saúde na medida em que está associada a um grande número de doenças. Sendo assim, este trabalho científico visa classificar o índice de massa corporal (IMC) dos alunos de graduação em Enfermagem. Trata-se de uma pesquisa de campo, com método descritivo e exploratório, e abordagem quali-quantitativa. Os dados serão coletados a partir de um questionário de questões fechadas entregue aos alunos do 1º ao 4º ano do curso de Enfermagem, sendo que o total destes alunos é de 284, matriculados regularmente no ano de 2009 em uma Instituição de Ensino Privada do Noroeste do Paraná, porém participarão da pesquisa somente os que aceitarem participar por livre e espontânea vontade. A análise dos dados será realizada em função da frequência e percentagem dos resultados obtidos. Espera-se através deste estudo, poder classificar o IMC dos alunos, e desta forma saber a prevalência de obesidade e sobrepeso entre eles, assim como seu padrão alimentar, e os fatores envolventes com o problema de sobrepeso e obesidade que possam atingir o grupo estudado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alunos de Enfermagem; IMC; Obesidade, Sobrepeso

---

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. francielecoan@hotmail.com; thais\_tsn@hotmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. enf.sorocaba@gmail.com