



## **COMPARAÇÃO DA ADIPOSIDADE CORPORAL EM ADULTOS POR BIOIMPEDANCIA, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPORAL**

*Alexandra Perdigão Maia de Souza*<sup>1</sup>, *Roberta Santos Coelho de Souza Rezende*<sup>1</sup>  
*Gersislei Antonia Salado*<sup>2</sup>, *Isabelle Zanquetta de Carvalho*<sup>3</sup>

**RESUMO:** A obesidade é o resultado de diversos fatores ambientais, familiares, genéticos, sociais, comportamentais, que quando associados podem resultar em muitas complicações para a saúde do indivíduo, gerando também um grande problema de saúde pública. Recentemente, vem se acrescentando uma série de conhecimentos científicos referentes aos diversos mecanismos pelos quais se ganha peso, demonstrando cada vez mais que essa situação se associa na maioria das vezes, com diversos fatores. O estudo apresenta como objetivo avaliar a adiposidade corporal de indivíduos adultos, utilizando-se diferentes métodos para comparação. Trata-se de uma pesquisa quantitativa com coleta de dados transversal, na qual serão avaliados 150 estudantes, de ambos os sexos com idade entre 20 a 40 anos, de um Centro Universitário da cidade de Maringá-Pr. Os dados antropométricos coletados serão peso, estatura e circunferência do quadril. As informações de peso e estatura serão utilizados para o cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC), por meio da fórmula de Quetelet (1842), o valor encontrado será classificado segundo os pontos de corte estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS, 1997). O Índice de Adiposidade Corporal (IAC), será obtido por meio da fórmula de Bermam et al (2011). O valor encontrado será classificado segundo os pontos de cortes estabelecidos pelo mesmo autor. O percentual de gordura também será obtido por meio do equipamento de Bioimpedância Elétrica. O percentual encontrado será classificado segundo os pontos de corte estabelecido por Gallagher *et al.* (2000). Para análise estatística, será utilizado o teste Exato de Fischer para analisar associações entre os métodos utilizados para avaliação da adiposidade corporal. O nível de significância será fixado em  $p < 0,05$ . As análises serão realizadas utilizando o "software" Statistica 7.0. Espera-se encontrar associação estatisticamente significativa entre o valor de adiposidade corporal obtido pelo novo Índice de Adiposidade Corporal com os valores obtidos pelos métodos Índice de Massa Corporal e Bioimpedância Elétrica.

**PALAVRAS-CHAVE:** bioimpedância, índice de massa corporal, índice de adiposidade corporal

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [alexandra.perdigao@wnet.com.br](mailto:alexandra.perdigao@wnet.com.br)

<sup>2</sup> Orientador, Professor Especialista do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [Isabelle.zanquetta@cesumar.br](mailto:Isabelle.zanquetta@cesumar.br)

<sup>3</sup> Co-orientador, Professor Doutor do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [gersislei@cesumar.br](mailto:gersislei@cesumar.br)