



## DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA ANÁLISE PSICOSSOCIAL

*Aracely de Moraes Granado Ribeiro<sup>1</sup>; Bruna Rafele Milhorini Greinert<sup>1</sup>; Fábio Augusto Genari<sup>1</sup>; Rute Grossi Milani<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A depressão pós-parto (DPP) é um inimigo silencioso que aflige um público muito maior do que se imagina. A falta de informação sobre a patologia ou mesmo negligência por parte da própria mãe, bem como daqueles que a cercam criam um cenário no qual a DPP passa despercebida, levando as mulheres que padecem desse mal a um sofrimento secreto. Segundo a literatura, 15% das puérperas são atingidas pela depressão pós-parto, essa alta prevalência vê-se justificada pelas transformações que acometem a mulher tanto em âmbito físico como psicológico. Os períodos de gestação e de puerpério causam nas mães uma reestruturação hormonal que traz consigo alterações no humor e nos níveis de ansiedade. Somam-se a isso, as modificações no aspecto visual da mulher, principalmente o aumento de peso, que levam muitas puérperas a apresentarem baixa auto-estima. A união desses fatores dão origem a um terreno fértil para a instalação de um quadro depressivo, que se vê influenciado também por fatores externos à mulher, como situação financeira, relação com seu conjugue, dentre outros. Neste trabalho, buscaremos identificar os fatores psicossociais que podem exercer influência no aparecimento da depressão pós-parto, através de entrevistas, guiadas por um questionário previamente estruturado, num público composto por mulheres de 18 a 40 anos com histórico de DPP diagnosticada até três anos anteriores à entrevista. Afim de coletar os dados conduziremos os procedimentos de entrevista deslocando-se até a residência ou local que melhor agrade a entrevistada. Além disso, faremos uso do Skype como instrumento facilitador para realização das entrevistas. Ao final desse processo, esperamos encontrar resultados que demonstrem uma correlação entre os aspectos investigados e a prevalência da patologia.

**PALAVRAS-CHAVES:** Gestação; Psicossociais; Puerpério.

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá-Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [al.cely@hotmail.com](mailto:al.cely@hotmail.com); [brunamilhorini@hotmail.com](mailto:brunamilhorini@hotmail.com); [fabioz@gmail.com](mailto:fabioz@gmail.com)

<sup>2</sup>Orientadora, Professora Doutora do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [rute@cesumar.br](mailto:rute@cesumar.br)