



INFLUÊNCIAS DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA RELAÇÃO BEBÊ

*Daniele Dezidério*¹; Rute Grossi Milani²

RESUMO: A depressão pós-parto é também conhecida como puerperal e está relacionada com o comportamento conflituoso da mãe perante o recém nascido, enfraquecendo as relações conjugais e atingindo adversamente o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê (CALÓ, 2005). A interação entre a mãe e o bebê poderá ser influenciada de forma significativa pela gravidade da depressão, pela duração e pelos sintomas depressivos, e pelos comportamentos apresentados pela mãe. Assim, é relevante a associação pós-parto (DPP) e as alterações no padrão mãe-bebê (MOTTA; LUCIONE; MANFRO, 2005). Alguns fatores biológicos significativos podem ser considerados de grande variação como os níveis de hormônios sexuais (estrogênio e progesterona) circulantes e mudanças no metabolismo, causando alteração no humor, podendo contribuir para a instalação do quadro depressivo. As condições de *stress* relacionadas ao parto, à situação social e familiar e à sobrecarga imposta à mulher nesse período podem ser agentes geradores da depressão pós-parto. O objetivo geral desta pesquisa é verificar as consequências da depressão pós-parto na relação mãe-bebê. Trata-se de uma pesquisa descritiva e qualitativa, em que serão entrevistadas dez mães com idade entre 19 e 45 anos, que sofreram com depressão pós-parto durante ou após a gestação de seus filhos. Será usado como instrumento de pesquisa um roteiro com perguntas, semi-estruturado, voltado ao entendimento dos sintomas apresentados durante a depressão e suas influências na sua relação com o filho. Os resultados serão discutidos segundo o referencial teórico psicanalítico. Espera-se conhecer os efeitos da depressão pós-parto na relação mãe-bebê a fim de auxiliar os profissionais de saúde na identificação de fatores que podem estar afetando o desenvolvimento infantil.

PALAVRAS-CHAVES: Depressão materna; relação materna; desenvolvimento infantil

¹ Discente do Curso de Psicologia. Departamento de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar) danideziderio@hotmail.com;

² Orientadora, Professora Doutora do Curso de Psicologia. Departamento de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. rute@cesumar.br