



## **AVALIAÇÃO DE ADIPOSIDADE CORPORAL EM ADULTOS POR MÉTODOS ANTROPOMÉTRICOS E CORRELAÇÃO COM ÍNDICE DE ADIPOSIDADE COPORAL**

*Jéssica Caroline Bordão Ghirardi<sup>1</sup>, Rafaela Bellanda Espires<sup>1</sup>, Gersislei Antonia Salado<sup>2</sup>,  
Isabelle Zanquetta de Carvalho<sup>3</sup>*

**RESUMO:** A obesidade vem se tornando um grave problema de saúde pública no mundo. Pesquisas atuais indicam que existem cerca de 17 milhões de obesos no Brasil, correspondendo a 9,6% da população brasileira, sendo esta uma constante preocupação dos profissionais da saúde, pois o excesso de gordura corporal é causa de muitas doenças incapacitantes, que poderiam ser prevenidas ou mesmo evitadas. A obesidade é uma enfermidade caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e não somente pelo excesso de peso. Os pesquisadores Bergman e colaboradores (2011) propuseram uma nova forma para avaliar a adiposidade em adultos, utilizando a medida do quadril, relacionada com a altura, sendo que para calcular o IAC não é necessário o peso corporal. Atualmente, é usado do Índice de Massa Corporal (IMC) para quantificar o grau de gordura corporal, porém sabe-se que este índice não é indicado para avaliar adiposidade, uma vez que não separa a gordura da massa magra. Este projeto tem o objetivo de utilizar métodos antropométricos já consagrados na literatura médica como as pregas cutâneas e as circunferências corporais para avaliar a adiposidade corporal e compará-los com o novo índice proposto pelos autores. Serão avaliados 150 participantes de ambos os gêneros, com idade entre 20 a 40 anos, que não sejam portadores de nenhuma patologia crônico-degenerativa, praticantes de atividade física ou sedentários, recrutados entre os estudantes de uma instituição de ensino superior. Para análise estatística, será utilizado o teste Exato de Fischer para analisar associações entre os métodos utilizados para avaliação da adiposidade corporal. O nível de significância será fixado em  $p < 0,05$ . As análises serão realizadas utilizando o "software" Statistica 7.0. Espera-se encontrar associação estatisticamente significativa entre o valor de adiposidade corporal obtido pelo novo Índice de Adiposidade Corporal com os valores obtidos pelos métodos antropométricos.

**PALAVRAS-CHAVE:** adiposidade corporal; pregas cutâneas; percentual de gordura corporal; índice de massa corporal.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). [jessica\\_ghirardi@hotmail.com](mailto:jessica_ghirardi@hotmail.com), [rafis\\_@hotmail.com](mailto:rafis_@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, Professor Doutor do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [gersislei@cesumar.br](mailto:gersislei@cesumar.br)

<sup>3</sup> Co-orientadorA, Professor Especialista do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. [isabelle.zanquetta@cesumar.br](mailto:isabelle.zanquetta@cesumar.br).