



## IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

*Mariana de Ângelo Almeida<sup>1</sup>; Laís da Silva Luca<sup>2</sup>; Márcia Glaciela da Cruz Scardoelli<sup>3</sup>*

**RESUMO:** O Diabetes *mellitus* (DM), por ser uma doença com elevada morbidade e mortalidade, é um dos problemas de saúde mais importantes da atualidade. É uma doença crônica que se caracteriza por uma variedade de complicações, entre as quais se destaca o pé diabético, que é considerado como sendo um problema grave e com conseqüências muitas vezes devastadoras diante dos resultados das ulcerações que podem implicar em amputação de dedos, pés ou pernas. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o pé diabético é definido com sendo o pé de indivíduo diabético que apresenta infecção, ulceração e a destruição de tecidos profundos associados com anormalidades neurológicas e vários graus de doença vascular periférica no membro inferior. Diante disso, a educação em saúde deve ter o objetivo voltado para a motivação e a habilidade dos pacientes em reconhecer os problemas e as ações a serem adotadas como medida preventiva. A diminuição das complicações depende de informações recebidas, sensibilização para mudanças no estilo de vida e desenvolvimento de habilidades para o autocuidado. Diante desta problemática, este trabalho tem como objetivo identificar alguns fatores de risco que predisõem as complicações em extremidades inferiores de pessoas com diabetes *mellitus* e analisar o conhecimento acerca dos cuidados essenciais com os pés, com vistas à prevenção do pé diabético. Trata-se de um estudo quantitativo descritivo, que será realizado com pessoas diabéticas cadastradas e acompanhadas pela Equipe de Saúde da Família de uma Unidade Básica de Saúde do município de Maringá-Paraná. A coleta de dados ocorrerá por meio de entrevista que será utilizado um formulário semi-estruturado, considerando os dados demográficos, estilo de vida, exame dos pés e conhecimento sobre os cuidados essenciais com os pés, sendo realizado após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido por escrito do participante voluntário. Para organização e análise dos dados, os mesmos serão codificados e digitados em uma planilha do programa Excel. Para apresentação dos mesmos, utilizará a estatística descritiva por meio de médias, desvio padrão e percentagem. Espera-se que este trabalho contribua para que os profissionais que atuam neste serviço ao identificar o conhecimento dos diabéticos sobre suas complicações estejam sempre aptos a dar uma continuidade de informações, as quais contribuirão para uma maior qualidade da assistência prestada e também mais qualidade de vida para estes pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes mellitus; Pé Diabético; Prevenção Primária; Conduta de Saúde; Conhecimentos, atitudes e prática em saúde.

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. [Maari\\_90@hotmail.com](mailto:Maari_90@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. [Lalazinha\\_89@hotmail.com](mailto:Lalazinha_89@hotmail.com)

<sup>3</sup> Orientadora, Professora Mestre do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. [grajacruz@gmail.com](mailto:grajacruz@gmail.com)