



ANÁLISE DO CONHECIMENTO DA RADIO FREQUÊNCIA E ABORDAGEM AO PACIENTE

*Vanessa da Silva¹; Jessica Mayara da Silva²;
Lilian Rosana dos Santos Moraes³;
Priscilla Hellen Martinez Blanco⁴*

RESUMO: Na estética temos atualmente vários recursos para utilizar, como a radiofrequência que aumenta a temperatura do tecido, estimulando a produção de fibras colágenas. Na área do embelezamento além da eletroestética, que é aplicada através de equipamentos que são gerados por correntes, podemos encontrar vários recursos para auxiliar nos tratamentos, como a utilização de produtos com princípios ativos como cosméticos, óleos e cosmeceúticos que podem interferir nos resultados de forma favorável quando bem empregada. Sendo assim nesta pesquisa foi realizada uma pesquisa de tratamento estético utilizando o equipamento de radiofrequência Spectra G2 com gel condutor em duas pacientes (grupo A) e gel condutor associado ao óleo essencial grapefruit nas outras duas sujeitas da pesquisa agrupadas como grupo B. Foram realizadas na avaliação corporal medidas da circunferência abdominal e registro fotográfico antes e ao final da pesquisa. O protocolo de atendimento foi realizado a aplicação por quinze sessões com intervalos de 15 dias em quatro pacientes na Unicesumar. Nos resultados pode ser observado através das medidas de circunferência e das fotos realizada nas pacientes que não foi possível verificar diferenças significativas entre o grupo A e B.

PALAVRAS CHAVES: radiofrequência; flacidez tissular; óleo essencial grapefruit.

1. INTRODUÇÃO

Os tratamentos estéticos vêm ganhando uma grande importância no mundo contemporânea, favorecendo a vida dos pacientes nos mais variados seguimentos da sociedade e fazendo com que o profissional desta área tenha maior importância entre as profissões da saúde e seja uma das que mais avança em termos de inovações, tanto de técnicas novas como de equipamentos eletroestéticos, como as radiações do espectro eletromagnético mais conhecida como radiofrequência (BORELLI, 2008).

Esta nova tecnologia não invasiva, é uma corrente usada para tratamentos de linhas de expressão facial, fibroses recentes e tardias, cicatrizes e aderência, celulite, gordura localizada, contratura muscular, fibromialgia entre outras funções, como a contração das fibras de colágeno estimulando sua produção no tegumentar comum (BORGES, 2010).

¹ Acadêmica do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Cesumar – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Bolsista do Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC) vanessaconejungues@gmail.com

² Acadêmica do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Cesumar – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Bolsista do Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC) jessshezinander@hotmail.com

³ Orientadora, Professora Doutora do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Cesumar – UNICESUMAR. lilian.moraes@unicesumar.edu.br

⁴ Coorientadora, Professora Mestranda do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário Cesumar – UNICESUMAR. priscilla.blanco@cesumar.br

A radiofrequência atua por conversão já que a aplicação de uma radiação eletromagnética de comprimento de ondas hectométrica gera um aumento da temperatura do tecido, transformando-se assim em calor. A conversão é gerada por fenômenos físicos, ou seja, movimento iônico e movimento de rotação das moléculas dipolares (AGNE, 2009).

O aquecimento gerado por este equipamento promove a quebra dos tecidos adiposo e fibroso, além de melhorar a circulação sanguínea no local, que por sua vez, ajuda na drenagem de fluidos e toxinas. Outro benefício do aumento da temperatura é promove a restauração de colágeno, atenuando rugas (linhas de expressão) e flacidez tissular (BORELLI, 2008).

Quando aplicada na pele, a corrente promove na derme aquecimento que estimula a circulação sanguínea através do calor e auxilia na formação de novas fibras colágenas além de reestruturar as fibras antigas, o que contribui para espessamento e firmeza da pele (GEDDES, 1997).

Na área do embelezamento além da eletroestética, que é aplicada através de equipamentos que são gerados por correntes, podemos encontrar vários recursos para auxiliar no tratamentos, como a utilização de produtos com princípios ativos como cosméticos, óleos e cosmecêuticos que podem interferir nos resultados de forma favorável quando bem empregada.

Os óleos essenciais (OE) são incluídos constantemente nos Protocolos de procedimentos na área da estética, estes são extraídos de plantas através de técnicas de prensagem do pericarpo do fruto (LORENZI, 2002). O óleo do fruto grapefruit, é muito usado na estética pois apresenta vários benefícios como aumento da produção de fibras colágenas, sendo eficaz para o tratamento de flacidez do tegumento (GOMES, 2009).

Mesmo com vários produtos e equipamentos à disposição daqueles que trabalham com a estética, existem muitos protocolos de atendimento que ainda não foram utilizados como a aplicação de óleo essencial juntamente com a radiofrequência (CRAVEIRO, 1981).

Sendo assim, esta pesquisa visou observar se a utilização do óleo essencial de grapefruit associado ao gel condutor usado para a aplicação da radiofrequência pode aumentar a eficácia do tratamento na melhora da flacidez da pele.

2. MATERIAL E MÉTODO

Esta pesquisa foi realizada através de levantamento bibliográfico em livros, artigos científicos e sites especializados sobre o assunto, bem como através da aplicação da corrente de radiofrequência em quatro sujeitos que participaram da pesquisa no Centro Universitário Cesumar - Unicesumar na cidade de Maringá-Paraná.

Os participantes da pesquisa foram selecionados através da anamnese de pacientes que frequentam a clínica de estética da instituição onde foi realizado o trabalho, sendo escolhidas quatro pessoas do sexo feminino entre as vinte que foram avaliadas e divididas em dois grupos classificados como A e B.

O critério de inclusão dos indivíduos que participaram da pesquisa, foi à presença de flacidez tissular na região abdominal e o de exclusão foi aqueles que apresentassem marca-passo cardíaco, metástase, os que estivessem em período gestacional, diabéticos, pessoas com infecções sistêmicas e imunossupressão. Após a avaliação, aqueles que foram escolhidos receberam uma Carta de Informação sobre a pesquisa e os que aceitaram participar assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

A idade das pacientes foi de 32 à 43 anos, sendo realizado 15 sessões do protocolo escolhido para o trabalho com intervalos de 15 dias entre os atendimentos. A

corrente era aplicada juntamente com 30 ml de gel condutor em duas das quatro pacientes A¹ e A². Nas outras participantes, B¹ e B², era adicionado ao gel condutor 4 gotas de óleo essencial de grapefruit, onde era aplicado o produto nos quatro quadrantes da região abdominal; quadrante superior direito e esquerdo e inferior direito e esquerdo. O gel condutor e o óleo eram misturados em uma cubeta de silicone através de uma espátula plástica e em seguida aplicada na região abdominal de cada uma das duas pacientes antes da aplicação do equipamento Spectra G2 (radiofrequência) da marca Toniderme. Sendo que o atendimento foi realizado de forma individualizada no mesmo dia.

Na avaliação inicial e final das pacientes, foi observada a qualidade da pele da região abdominal quanto à flacidez e realizado a circunferência do local através de uma fita métrica. A cicatriz umbilical foi usada como ponto de referência para posicionar a fita para estas medidas, sendo realizadas marcações de cinco em cinco centímetro acima e abaixo da cicatriz umbilical, passando a fita métrica nestas posições.

A coleta de dados foi através da observação durante a avaliação inicial e final, bem como através da captura da imagem das pacientes por fotos da região abdominal com autorização prévia das participantes da pesquisa, que estavam cientes do uso de imagem, onde foi possível realizar a análise dos resultados.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Pode ser observado através das medidas de circunferência realizada nas pacientes que não foi possível ver diferenças significativas entre o grupo A e B, como demonstrado na tabela 1.

Tabela 1. Peso e medida da circunferência antes e depois das participantes da pesquisa.

PACIENTE	IDADE	PESO INICIAL	PESO FINAL	MEDIDA INICIAL	MEDIDA FINAL
A ¹ GEL	33	77 kg	77 kg	80 cm	79 cm
A ² GEL	36	57.9 kg	56 kg	71 cm	66 cm
B ¹ GEL+ÓLEO	44	84.5 kg	83 kg	95 cm	93 cm
B ² GEL+ÓLEO	38	61 kg	61 kg	77 cm	73 cm

Sendo verificado que em todas as pacientes tratadas com a radiofrequência conduzida através do gel condutor e aquelas submetidas ao Spectra com o gel acrescido ao óleo de grapefruit obtiveram diferenças em ambos os grupos na medida final de 3 centímetros (cm), somando a diminuição de 6 cm nos dois grupos (A e B), pois na paciente A¹ teve diminuição de medida de 1 cm, na A² 5 cm, na B¹ 2 cm e na paciente B² 4 cm.

A Radiofrequência reduz a flacidez da pele, promovendo uma contração imediata das fibras de colágeno e a formação destes elementos, atuando também, no aumento do metabolismo e na diminuição da gordura e na melhoria das fibras (AGNES, 2009).

Os óleos essenciais são utilizados nos tratamentos das mais variadas áreas da saúde, bem como na estética. Um de seus benefícios é na melhora da flacidez tissular, como ocorre com a aplicação de radiofrequência (PEREZ, 2008).

Observando a literatura, todas as pacientes do trabalho obtiveram melhora da condição tissular, sendo verificada uma diminuição da flacidez do tecido tegumentar da região abdominal.

A utilização de óleos de raízes, folhas e frutos para fins medicinais não é uma fórmula nova para tratamentos, as plantas já vem sendo usadas há muito tempo. Estas

eram cultivadas para extração de óleos vegetais, feita através da pressão executada por meio de pedras (GAVA, 2008).

Com o tempo os métodos de extração foram sendo substituídos por formas mais práticas e eficazes. No caso dos óleos, que são substâncias naturais, presente nas flores, folhas, cascas, frutas e sementes, ocorreram um maior aproveitamento do produto extraído, que em alguns casos é perdido durante a manipulação do mesmo através da evaporação (PEREZ, 2008).

Conforme evidenciado na Figura 1 da paciente A², podemos verificar que ocorreu uma mudança sutil na pele, sendo verificado melhor de forma visual. Na Figura 2, o contorno abdominal lateral formou um sulco, demonstrando aumento da tonicidade do tecido tegumentar na região, demonstrando a eficácia da corrente.



Figura 1 – Antes do tratamento



Figura 2 – Depois do tratamento

Quando associamos os óleos essenciais às técnicas de tratamentos, potencializamos o tratamento auxiliando na diminuição de edemas, problemas circulatórios, lipodistrofias e outros (VALERIO, 2005). Mas nesta pesquisa pode ser verificado através das imagens que as não obtemos diferenças entre os grupos tratados.

4. CONCLUSÃO

Pode ser observado que as pacientes que receberam o tratamento com a aplicação da radiofrequência juntamente com o óleo essencial grapefruit não apresentou diferença daquelas que receberam somente a radiofrequência. Sendo verificado através das medidas que as quatro sujeitas da pesquisa tiveram diminuição de medida devido à melhora tissular.

5. REFERÊNCIAS

AGNE, J. E. **Eu sei eletroterapia**. Santa Maria: Pallotti, 2009

BORGES, F. S. **Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2. Ed. São Paulo: Phorte, 2010

BORELLI, S. S. **Até 120 anos rejuvenescimento e cosmético**. São Paulo: Senac, 2008

CRAVEIRO, A. A.; Fernandes, A. G.; Andrade, C. H. S.; Matos, F. J. A.; Alencar, J. W.; Machado, M. I. L. **Óleos Essenciais de Plantas do Nordeste**. Fortaleza:Ed. da UFC, 1981.

GAVA, A. J. **Tecnologia de alimentos, princípios e aplicação**. São Paulo: Nobel, 2008

GEDDS, S.; DEWITT, D.P. **O que há de novo em instrumentação eletrocirúrgico e instrumentação médico**. [s.l.]: Ed boca raton, 1977. v. 11.

GOMES, R. K.. **Cosmetologia descomplicando os princípios ativo**. São Paulo: LMP, 2009. v. 3

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas Medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2002.

PEREZ, E. **Curso didático de estética**. São Paulo: Yendis, 2008. v. 2.

VALERIO, L. N. **Beleza desafios e conquistas da ciência e da tecnologia**. Rio de Janeiro: Senac, 2005.