

PLANNER

**ESTE
É O MEU
ANO**

O QUE ME INSPIRA?

DADOS PESSOAIS

NOME: R.A.:

ENDEREÇO: NÚMERO:

COMPLEMENTO: CIDADE: ESTADO:

E-MAIL:

TELEFONE: CELULAR:

NOME DO CURSO:

PERÍODO: MATUTINO VESPERTINO NOTURNO INTEGRAL

UNIDADE: MARINGÁ CURITIBA LONDRINA PONTA GROSSA

E-MAIL COORDENAÇÃO:

COORDENADOR:

- MEUS HORÁRIOS DE AULA -

MANHÃ	SEG	TER	QUA	QUI	SEX

TARDE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX

NOITE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX

- MINHAS NOTAS -

MATÉRIAS:	1ª BIMESTRE	2ª BIMESTRE	3ª BIMESTRE	4ª BIMESTRE	STATUS

- EMPRÉSTIMOS BIBLIOTECA -

_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO	_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO
_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO	_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO
_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO	_____	____/____/____ DEVOLUÇÃO

PALAVRA DO REITOR



Em plena era do conhecimento, uma instituição de ensino tem um papel fundamental para o desenvolvimento humano, econômico e social. Sem uma educação de qualidade não há crescimento.

A UniCesumar chega a 29 anos de existência com o firme compromisso de não apenas oferecer um diploma de ensino superior. Acima de tudo, trabalhamos todos os dias a fim de preparar as pessoas para a transformação inigualável que a educação pode gerar em quem verdadeiramente se dispõe a aprender.

Num mundo cada vez mais disruptivo e cheio de inovações e oportunidades, cabe a nós preparar a sociedade para enfrentar os novos tempos. Cabe a nós gerar uma conversão integral das pessoas ao conhecimento. Para isso, nos baseamos em quatro pilares: intelectual, profissional, emocional e espiritual.

Iniciamos a UniCesumar em 1990, com 2 cursos de graduação e 180 alunos. Hoje, temos mais de 130 mil estudantes espalhados em todo o Brasil: nos quatro campi presenciais (Maringá, Curitiba, Ponta Grossa e Londrina), e mais de 600 polos EAD no país; com dezenas de cursos de graduação e pós-graduação; com cinco programas de mestrados já consolidados e o recém-aprovado doutorado em Direito. Produzimos, editamos e revisamos mais de 800 títulos e distribuímos mais de 1 milhão de exemplares por ano. Somos reconhecidos pelo MEC como uma instituição de excelência, com IGC 4 (numa escala de 1 a 5) por oito anos consecutivos. Estamos entre os 10 maiores grupos educacionais do Brasil.

Tudo isso para honrarmos a nossa missão que é promover a educação de qualidade nas diferentes áreas do conhecimento, formando profissionais cidadãos que contribuam para o desenvolvimento de uma sociedade justa e solidária.

Vamos juntos!

Prof. Wilson de Matos Silva
Reitor

PALAVRA DO VICE-REITOR



Primeiro, prepare-se para conhecer uma pessoa incrível: você!

Agora que você já a conhece, que tal planejar um ano que vai mudar a sua vida?

Afinal, tudo se fez novo. Você terá um 2019 inteiro para realizar seus sonhos, alcançar suas metas e viver a vida que tanto almeja. O mais interessante é que, por meio de pequenas adequações diárias e planejamento, você pode colocar em prática seus planos no curto, médio e longo prazo.

Seja você professor ou aluno, tenho certeza que já ouviu falar sobre planejamento estratégico, e que, muitas vezes, o conceito desse termo estava associado ao ambiente corporativo. A boa notícia é que ele também pode ser adaptado para sua vida pessoal e acadêmica.

Os desafios farão parte da caminhada, é inevitável. O medo e alguns momentos de desmotivação, também. Mas eles não podem ser motivos de desistência, eles apenas devem ser lições que lhe mostrem que você pode ir além. Esses dias li a frase "sua vida só melhora quando você melhora" e achei ela ideal para o comprometimento que precisamos ter com a gente mesmo.

Faça seu planejamento, fatie grandes metas em pequenas etapas diárias. Por exemplo: você que está fazendo ou vai começar sua graduação e seu sonho é

se formar para ser um profissional reconhecido em uma determinada área, para realizar isso, o que você terá que fazer a cada ano, bimestre e a cada dia de seu curso? A resposta é simples. São com pequenas e constantes atitudes que você torna seu sonho em realidade.

Nosso time da UniCesumar estará aqui sempre para lhe ajudar. Queremos fazer de seu tempo aqui conosco um período de inspiração, mas também de realização. Para isso lhe oferecemos toda nossa estrutura, profissionais qualificados e um ensino de qualidade.

Tenha em mente que o sucesso tem a ver com constância e é muito mais um intenso processo de transpiração e superação do que apenas um momento de idealização. Com vontade genuína, planejamento, trabalho duro e resiliência é possível crescer e ser protagonista de sua carreira, de sua vida.

Conte com a gente! Estaremos sempre fazendo o nosso melhor para que você chegue onde quer chegar. Faça desse período acadêmico uma verdadeira trajetória de crescimento. Quando cansar: apenas descanse... respire... lembre-se que você é uma pessoa incrível... se inspire novamente e continue hoje, amanhã e sempre! Seja o principal agente de sua transformação. Aliás, nós acreditamos em você!

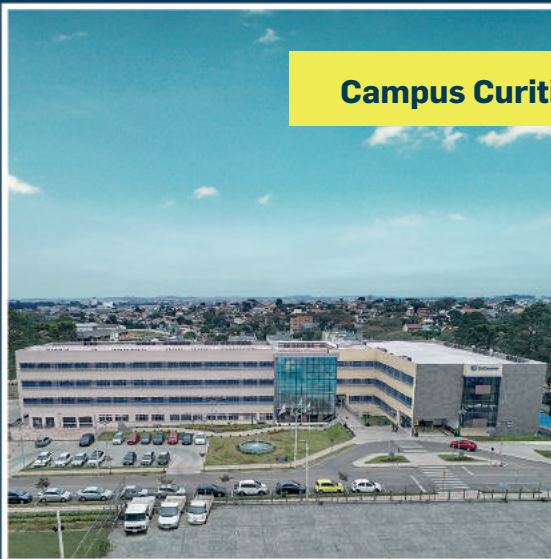
Wilson Matos Filho
Vice-Reitor

Campus Maringá



Com mais de 100 mil m², o campus da UniCesumar oferece uma estrutura para fazer a diferença na vida acadêmica de seus alunos.

Campus Curitiba



Salas de aula equipadas e climatizadas, laboratórios práticos, biblioteca, estacionamento interno e câmeras de segurança transformam o campus de Curitiba em um centro de aprendizado completo e com a qualidade UniCesumar.

Campus Londrina

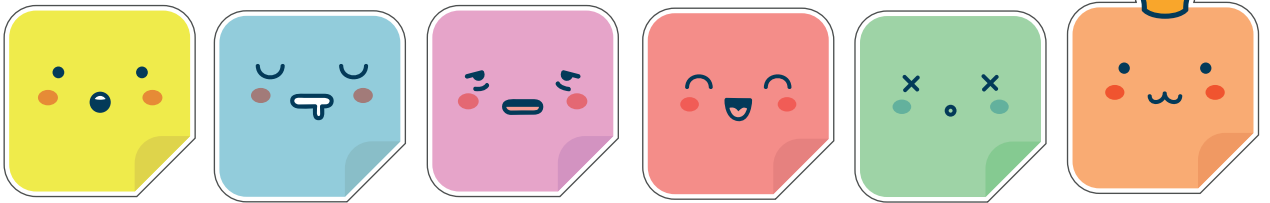
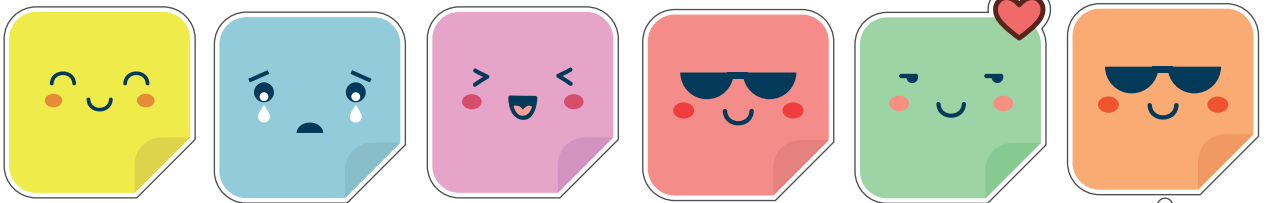


Um campus projetado com o que há de mais moderno para que alunos e professores desfrutem de cada espaço. Toda a estrutura proporciona o ambiente ideal para uma excelente formação universitária.

Campus Ponta Grossa



No moderno campus da UniCesumar de Ponta Grossa, o ensino de qualidade é realizado em instalações funcionais e dinâmicas. Laboratórios, estacionamento, e uma infraestrutura completa para o desenvolvimento dos alunos de toda a região dos Campos Gerais.



- SERVIÇOS UNICESUMAR -



Agência de Viagem Cesutour

A Agência-Escola da UniCesumar trabalha com pacotes nacionais, internacionais e roteiros especiais. Bloco 08. Telefone: (44) 3027-6360, ramal 1382.



Restaurante Lev Grill

Saboreie deliciosos pratos no Restaurante-Escola da UniCesumar. Bloco 08. Telefone: (44) 3027-6360, ramal 1386.



Livraria Campus

A Livraria Campus possui artigos de papelaria em geral, livros (pronta-entrega e encomenda), uniformes e presentes. Bloco 08. Telefone: (44) 3027-6360, ramal 1144.



Sorveteria Gela Boca

A UniCesumar dispõe de uma sorveteria anexa à livraria, com cardápio variado de sabores tradicionais e inovadores. Bloco 08. Telefone: (44) 3027-6360, ramal 1144.



Farmácia UniCesufarma

Aqui, você encontra medicamentos e perfumaria em geral, com preços especiais. Bloco 08. Telefones: (44) 3027-6361 | (44) 3027-6360, ramal 1410.



Agência Banco Santander

Para facilitar sua vida, a UniCesumar dispõe de uma agência bancária dentro do campus. Bloco 08. Telefone: (44) 3269-8182



Capela

A Capela UniCesumar, erguida próxima ao portão principal de entrada, constitui a composição de uma Instituição que valoriza a manifestação religiosa com princípios norteadores.



Equine's Hospital

A UniCesumar possui o primeiro hospital para animais de grande porte de Maringá e está localizado na Fazenda UniCesumar. Telefone: (44) 3031-6367, ramal 1770



Hospital Veterinário

O Hospital-Escola da UniCesumar funciona como laboratório para as aulas práticas, além de servir à comunidade, com atendimento clínico e procedimentos cirúrgicos – em pequenos animais. Telefone: (44) 3031-6367, ramal 1179.



Clínicas UniCesumar

Conheça nossas clínicas da área da Saúde com atendimento à comunidade: Estética, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Odontologia e Psicologia. Telefone: (44) 3031-6367, ramal 1287.



BIOTEC-Centro de Biotecnologia UniCesumar

Localizado na Fazenda Experimental da UniCesumar, conta com um laboratório, onde pesquisas de alta complexidade são desenvolvidas, visando ao melhoramento genético de animais. Telefone: (44) 3031-6301 | biotec@unicesumar.edu.br



Orquestra Filarmônica e Coral UniCesumar

Mostre seu talento musical participando da Orquestra Filarmônica da UniCesumar do Coro ou Grupo Vocal. Telefone: (44) 3031-6367, ramal 1373.



RUC – FM 94,3

A RUC FM 94,3 é uma rádio diferenciada no conceito e na programação. Experimente ouvir a RUC FM no rádio ou pela internet. Telefone: (44) 3031-6367, ramal 1237 www.radiocesumar.com.br ruc@unicesumar.edu.br



TV UniCesumar

A TV UniCesumar é parceira e retransmissora do Canal Futura em Maringá. Sua programação pode ser acompanhada pelos canais 28 UHF e 21 da NET. www.unicesumar.edu.br/tvunicesumar



Academia Unicesumar

A Academia UniCesumar atende em horários variados, das 6h30 às 22h20, com aulas dinâmicas e intensificadas, além de ótima estrutura. Telefone: (44) 3031-6367, ramal, 1686.

EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



A melhor educação
a distância do Brasil,
presente em todos
os estados.

Sua jornada é
acompanhada
de perto e seu
desenvolvimento
é levado a sério.



JANEIRO

ESTE É O
MÊS PARA
PLANEJAR
O ANO

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:























DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			
			
			
			
			

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

TARDE:

NOITE:

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

TARDE:

NOITE:

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

TARDE:

NOITE:

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

PRIORIDADES

PROJETOS PESSOAIS

PROJETOS ACADÊMICOS

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









FAZENDA UNICESUMAR

São 176 alqueires, com ampla estrutura para a prática estudantil.

Estudantes de Agronomia, Agronegócio, Ciências Biológicas, Medicina Veterinária e Biomedicina desenvolvem ali seu aprendizado prático, participando de projetos que vão muito além das salas de aula.





FEVEREIRO

ESTE É
O MÊS DE
INICIAR OS
TRABALHOS

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:























DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			
			
			
			
			

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









COLÉGIO OBJETIVO



Ensino Infantil,
Fundamental
e Médio. Aqui,
nossos alunos
aprendem a
construir o
próprio futuro.



MARÇO

ESTE É O
MÊS DE TOMAR
BANHO DE
CHUVA

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









HIGH SCHOOL



Um futuro de sucesso, em qualquer lugar do mundo. Esse é o objetivo do High School do Colégio Objetivo.

ABRIL

ESTE É O
MÊS DO "TCHAU
DIETA, VIVA O
CHOCOLATE"

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS

 LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER: 

DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA



ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA**SEXTA****SÁBADO****DOMINGO**

_ / _ / _

_ / _ / _

_ / _ / _

_ / _ / _

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:

Me exercitei? SIM NÃOMe exercitei? SIM NÃOMe exercitei? SIM NÃOMe exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









TV E RÁDIO UNICESUMAR

A TV UniCesumar (Canal 28.1 na TV aberta; 21 e 97 da NET) se destaca pela produção local e retransmissão do canal educativo Futura. Já a Rádio Universitária UniCesumar (RUC FM | 94.3 Mhz) preza pela linha musical contemporânea de boa qualidade.





MAIO

ESTE É O
MÊS DE COMEÇAR
OU TERMINAR
O LIVRO DE
CABECEIRA

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input data-bbox="178 352 228 402" type="checkbox"/>	<input data-bbox="489 352 539 402" type="checkbox"/>	<input data-bbox="801 352 851 402" type="checkbox"/>	<input data-bbox="1112 352 1162 402" type="checkbox"/>
<input data-bbox="178 563 228 613" type="checkbox"/>	<input data-bbox="489 563 539 613" type="checkbox"/>	<input data-bbox="801 563 851 613" type="checkbox"/>	<input data-bbox="1112 563 1162 613" type="checkbox"/>
<input data-bbox="178 775 228 825" type="checkbox"/>	<input data-bbox="489 775 539 825" type="checkbox"/>	<input data-bbox="801 775 851 825" type="checkbox"/>	<input data-bbox="1112 775 1162 825" type="checkbox"/>
<input data-bbox="178 987 228 1037" type="checkbox"/>	<input data-bbox="489 987 539 1037" type="checkbox"/>	<input data-bbox="801 987 851 1037" type="checkbox"/>	<input data-bbox="1112 987 1162 1037" type="checkbox"/>
<input data-bbox="178 1199 228 1248" type="checkbox"/>	<input data-bbox="489 1199 539 1248" type="checkbox"/>	<input data-bbox="801 1199 851 1248" type="checkbox"/>	<input data-bbox="1112 1199 1162 1248" type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









ORQUESTRA

OFUC
Orquestra
Filarmônica
UniCesumar.

Com um programa de apresentações em todo o país, tem um amplo repertório com canções nacionais e internacionais.





JUNHO

ESTE É O
MÊS DE
PULAR
FOGUEIRA

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:























DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			
			
			
			
			

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









BLOCO DA SAÚDE

Com investimento de R\$ 35 milhões, o novo bloco da UniCesumar para a área da Saúde terá 12 mil metros quadrados, dezenas de laboratórios e um auditório para quase 1.200 lugares.

A previsão da instituição é que o novo bloco esteja pronto para o início do ano letivo de 2020.





JULHO

ESTE É O
MÊS DE
MARATONAR
SÉRIES E
FILMES

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

PRIORIDADES

PROJETOS PESSOAIS

PROJETOS ACADÊMICOS

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









CAPELA CRISTÃ UNICESUMAR

A Capela UniCesumar caracteriza-se pela referência espiritual que motiva à reflexão, meditação e oração. Seu nome é Capela Cristã, pois foi inspirado em Jesus Cristo como fundamento teológico e esperança eterna.



The background features a complex, repeating geometric pattern of interlocking lines in bright yellow and dark blue, creating a maze-like or optical illusion effect. A white rectangular box is positioned on the left side of the image, containing text.

AGOSTO

ESTE É O
MEU MÊS

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









BIOTEC

A Fazenda-Escola UniCesumar abriga o Centro de Biotecnologia em Reprodução Animal - BIOTEC.

A missão é proporcionar um ensino inovador e de qualidade articulado com a pesquisa, extensão e prestação de serviços em diversos cursos.





SETEMBRO

ESTE É O
MÊS DE
PENSAR
GRANDE

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









EQUINE HOSPITAL

Para animais de grande porte. O Equine Hospital da UniCesumar é o mais bem equipado hospital de Equinos do interior do Paraná com atendimento clínico e especializado 24 horas.





OUTUBRO

ESTE É O
MÊS DOS
MEUS
PROFESSORES ;)

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:























DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			
			
			
			
			

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









MUSEU

O Museu Unicesumar, inaugurado em outubro de 2011, foi criado para contar e conservar a história de Maringá e de seus pioneiros.

Reúne a história, aliada à tecnologia, para relatar o desenvolvimento da cidade desde o seu surgimento até os dias atuais.





NOVEMBRO

ESTE É O
MÊS DE
ECONOMIZAR

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO









MINHAS INSPIRAÇÕES PARA O PRÓXIMO ANO

"Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna." João 3:16



DEZEMBRO

ESTE É O
MÊS DA
UVA PASSA

MÊS

OBJETIVOS DESTE MÊS



LUGARES PARA IR:

LIVROS PARA LER:



DOMINGO

SEGUNDA

TERÇA

ANO: _____

QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

MÊS

SEGUNDA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TERÇA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

QUARTA

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PRIORIDADES

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS PESSOAIS

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PROJETOS ACADÊMICOS

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

___/___/___

___/___/___

___/___/___

___/___/___

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MANHÃ:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TARDE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOITE:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO

Hoje economizei: R\$ _____

Tomei alguns copos de água:



Me exercitei? SIM NÃO







Maringá

Av. Guedner, 1610
Jd. Aclimação.

Curitiba

Rua Itajubá, 673
Portão.

Londrina

Av. Santa Mônica, 450

Ponta Grossa

Rua Desembargador
Westphalen, 60
Oficinas.



0800 604 4422

www.unicesumar.edu.br