
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE (MESTRADO E DOUTORADO)

1. Apresentação

A saúde é um conceito positivo, que enfatiza os recursos sociais, naturais e pessoais, bem como, as capacidades físicas do indivíduo. A Promoção da Saúde, por sua vez, é um processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde. Para atingir o bem-estar físico, mental e social, os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e perceber as características favoráveis do ambiente, com vista a modificar hábitos e comportamentos inadequados. Assim, nota-se que a Promoção da Saúde não é responsabilidade exclusiva dos profissionais da saúde, mas uma área de ação interdisciplinar, que aponta caminhos para o bem-estar global da população.

O Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde (PPGPS), busca formar profissionais e pesquisadores com competências e habilidades para atuar em serviços de saúde, ambientes acadêmicos, institutos de pesquisa e outros espaços como escolas e centros de apoio social. O Programa objetiva instrumentalizar os profissionais e pesquisadores para que possam atuar nestes ambientes pesquisando e desenvolvendo estratégias e tecnologias que contribuam para adoção de estilos de vida mais saudáveis. Os temas investigados se relacionam a sistematização de dados epidemiológicos e aos aspectos que interferem no bem-estar do indivíduo como: autocuidado, inserção social, alimentação, atividade física, ambiente natural e institucional, abuso de drogas entre outras questões fundamentais para a saúde integral da população em diferentes ciclos de vida. O processo de ensino e aprendizagem praticado pelo PPGPS está focado na formação do pós-graduando, que inclui aplicação de conhecimentos teóricos para avaliar, diagnosticar, planejar, desenvolver ações e intervenções para a sociedade.

O PPGPS é constituído por duas linhas de pesquisa: Linha 1 - "Promoção da saúde no envelhecimento" e Linha 2 - "Educação e Tecnologias na Promoção da Saúde", tendo como área de concentração a "Promoção da Saúde". Recebe recursos financeiros (bolsas de estudo e financiamento de projetos) da CAPES, CNPq, Fundação Araucária e FUNADESP.

O programa tem como público alvo principalmente Graduados em Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Serviço Social, Terapia Ocupacional e demais áreas afins que tenham interesse em trabalhos interdisciplinares.

O curso é bastante dinâmico e a construção de novos conhecimentos em promoção de saúde, área que demanda a interdisciplinaridade é a principal meta para alcançar seus objetivos.

2. Área de concentração: Promoção da saúde

A Promoção da Saúde é um mecanismo que visa o fortalecimento de uma política transversal, integrada e intersetorial, que promove o diálogo entre vários setores, não exclusivamente o setor da saúde, mas também com a sociedade compondo redes de compromisso e co-responsabilidade na formulação de propostas e ações para garantir a qualidade de vida da população. Como afirma o documento do Plano Nacional de Promoção da Saúde, para tanto, deve haver uma articulação "sujeito/coletivo, público/privado, estado/sociedade, clínica/política, setor sanitário/outros setores, visando romper com a excessiva fragmentação na abordagem do processo saúde-adoecimento e reduzir a vulnerabilidade, os riscos e os danos que nele se produzem." (BRASIL, 2006, p. 15). Portanto, a proposição deste programa de pós-graduação em Promoção da Saúde surgiu da constatação da necessidade de uma abordagem interdisciplinar em torno das problemáticas regionais que dificultam/impedem a melhoria da qualidade de vida da população do ponto de vista da saúde.

3. Linhas de pesquisa

3.1. Promoção da saúde no envelhecimento

Esta linha de pesquisa propõe estudar o envelhecimento da população com ênfase no envelhecer de forma saudável, pressupondo a interação entre a saúde física, mental, independência nas atividades da vida diária, integração social, suporte familiar e

independência econômica para contribuir com dados que possibilitem intervenções específicas que favoreçam o envelhecimento ativo.

3.2. Educação e tecnologias na promoção da saúde

Nesta linha de pesquisa, ocorrem investigações em dois eixos: na busca por alternativas aos problemas e ações relacionadas às políticas e práticas quanto de promoção da saúde envolvendo aspectos físicos e psíquicos em ambientes educativos, não necessariamente "escolar" e, problemas e ações envolvendo o desenvolvimento, o uso e a avaliação de tecnologias, incluindo aquelas específicas da comunicação, para a promoção da saúde. Também prevê o desenvolvimento de produtos tecnológicos para a Promoção da Saúde.

Projetos de pesquisa

- Estilo de vida e fatores biopsicossociais e econômicos no processo de envelhecimento
- Espaços e práticas para a promoção da saúde do idoso
- Tecnologias, comunicação e educação na promoção da saúde
- Promoção da saúde em diferentes ambientes, espaços e contextos de aprendizagem, assistência e trabalho

4. Programa de pós-doutorado

O Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Universidade Cesumar oferece a formação pós-doutoral.

5. Revista do programa

Saúde e Pesquisa

Publicada desde 2008, tem como objetivo contribuir para ampliação dos meios de divulgação científica das pesquisas na área das Ciências da saúde, possibilitando que a tradição da pesquisa incentive indivíduos realmente sensíveis às diversas e constantes

obrigações cotidianas que a eles se apresentam o que significa não apenas a atualização, mas o enfrentamento dos novos conhecimentos profissionais que o mercado de trabalho exige. ISSN 2176-9206 (On-line).

6. Estrutura curricular

6.1 Mestrado

Disciplinas/créditos:

I. Disciplinas obrigatórias:

1. Políticas públicas em saúde - 3 créditos
2. Métodos e práticas de pesquisas interdisciplinares – 3 créditos
3. Promoção da saúde: aspectos conceituais, históricos e ambientais - 4 créditos

II. Disciplinas eletivas:

Disciplinas eletivas das linhas:

1. Grupos e redes sociais – 2créditos
2. Práticas alimentares e atividade física no envelhecimento – 2 créditos
3. Mobilidade e motricidade no envelhecimento - 2 créditos
4. Envelhecimento ativo – 2 créditos
5. Tecnologias na promoção da saúde – 2 créditos
6. Educação e saúde – 2 créditos

Disciplinas eletivas básicas:

1. Epidemiologia e bioestatística aplicada à promoção da saúde – 3 créditos
2. Economia da saúde – 2 créditos
3. Estágio de docência no Ensino Superior – 3 créditos

III. Atividades interdisciplinares:

1. Atividades interdisciplinares I – 2 créditos
2. Atividades interdisciplinares II – 2 créditos

6.2 Doutorado

Disciplinas/créditos:

I. Disciplinas obrigatórias:

1. Planejamento e avaliação de intervenções em promoção da saúde - 3 créditos
2. Tópicos avançados em promoção da saúde - 3 créditos

II. Disciplinas eletivas:

1. Ética aplicada à pesquisa em saúde - 2créditos
2. Fontes de informação em promoção da saúde - 2 créditos
3. Estágio de docência no ensino superior- 3 créditos
4. Metodologias ativas de ensino e aprendizagem - 2 créditos
5. Métodos qualitativos na investigação em promoção da saúde - 2 créditos
6. Práticas interdisciplinares em promoção da saúde e qualidade de vida - 2 créditos
7. Promoção da saúde e ação comunitária - 2 créditos
8. Promoção da saúde em grupos populacionais vulneráveis - 2 créditos
9. Tópicos especiais em saúde e sociedade - 2 créditos

7. Cooperação internacional

Coventry University (Inglaterra)

Galway-Mayo Instituto de Tecnologia (Irlanda)

Shinshu University (Japão)

Universidad de Guadalajara (México)

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (Portugal)

Instituto Politécnico da Guarda – IPG (Portugal)

Escola Superior de Enfermagem do Porto – ESEP (Portugal)

Universidade do Porto (Portugal)

Harvard Business School – Institute for Strategy & competitiveness (USA)

High School Serviços Educacionais Ltda (USA)

Missouri State University (USA)

8. Contato

SECRETARIA DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

Térreo do Bloco 07 - Av. Guedner, n. 1610 - Jardim Aclimação - CEP 87.050-390
Maringá - Paraná - Brasil

E-mail: ppgps@unicesumar.edu.br

Telefone: (44) 3309-2630/3309-2627

Horário de atendimento: 8h00 -12h00; 14h00 - 18h00

LUDHIANA ETHEL DE MATOS GARBUGIO

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação

SONIA MARIA MARQUES GOMES BERTOLINI

Coordenadora do Programa

MARIA SUELI DE SOUZA RUFINE

Secretária Acadêmica do Programa