

## CONGRESSO BRASILEIRO DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA

*O professor Doutor Daniel Vicentini, do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde (PPGPS) da Unicesumar, participou como palestrante no XXIII Congresso de Geriatria e Gerontologia na cidade de São Paulo, entre os dias 23 e 25 de março de 2023.*

*Daniel falou sobre o Idoso atleta e, em um segundo momento, sobre a prescrição de exercícios para idosos obesos, pensando na melhora da funcionalidade. Além disso, o professor apresentou 3 trabalhos científicos, oriundos de pesquisa de seus orientandos do PPGPS.*

*O Congresso contou com a participação de palestrantes nacionais e internacionais, referência na área de envelhecimento humano.*



# CBGG2023

**XXIII CONGRESSO BRASILEIRO  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
23 A 25 DE MARÇO DE 2023**

Expo Center Norte | São Paulo | SP

**Dos 5 Is aos 5 Ms:  
da evolução  
de conceitos  
à inovação  
do cuidado**

Como direcionar o  
treino com objetivos  
funcionais?





Collettori G, Vitareal DT. Weight strategy in older adults with obesity: calorie restriction or not? Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care, 2023, 26(1): 17-22



Um protocolo de exercicios é crucial para melhorar os resultados funcionais de idosos obesos.



Melhora a resposta da síntese proteica muscular, evitando a redução da massa e da força muscular.



Melhora a aptidão cardiorrespiratória e a função cognitiva.



Maiores melhorias na qualidade miocelular, fragilidade e resultados cardiometabólicos, cognitivos e funcionais.





M  
CBGG  
2023

Logos of various sponsors and partners are visible at the bottom of the podium.





**M** **CBGG2023**  
XXIII CONGRESSO BRASILEIRO  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
23 A 25 DE MARÇO DE 2023  
Eixo Central, Hotel Ibis São Paulo | SP

# Exercício físico: como direcionar o treino com objetivos funcionais?



Dr. Daniel Vicentini de Oliveira  
Doutor em Gerontologia/UNICAMP

**M**  
**CBGG**  
**2023**

XXIII CONGRESSO BRASILEIRO  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
23 A 25 DE MARÇO DE 2023  
Eixo Central, Hotel Ibis São Paulo | SP

SBC  
Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

Abiott GSK redkt

acthó NINA 2 Genes

teosni sbrja

SBMG

CCM

CCM





XIII CONGRESSO BRASILEIRO  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
22 A 25 DE MARÇO DE 2023  
Espaço Convênio Marília - São Paulo / SP



# Tornar-se um atleta sênior é uma meta possível?

Dr. Daniel Vicentini de Oliveira  
Doutor em Geriatria/UNICAMP







**CBGG2023**

XXIII CONGRESSO BRASILEIRO  
DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA  
23 A 25 DE MARÇO DE 2023  
Expo Center Norte | São Paulo | SP

