

Projeto de Extensão: A Extensão Universitária como Ferramenta de (Trans) Formação Humana e Social.

Coordenadora: Professora Dra. Regiane Macuch

Participantes: Alunos de Graduação dos Cursos de Ciências Humanas e da Saúde e
Alunos do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde

O projeto “A extensão universitária como ferramenta de (trans) formação humana e social” tem como foco a seguinte questão: Como a comunidade universitária por meio de projetos de extensão comunitária pode contribuir para a solidariedade intergeracional? A justificativa que sustenta este projeto foca-se no fato que a abordagem socioambiental da promoção da saúde sugere novos caminhos para a vida saudável, a partir da criação de ambientes sustentáveis e ações comunitárias/extensionistas que, mediante a implantação de estratégias, confirmam a importância dos determinantes sobre a saúde com a participação social, a necessidade de práticas educativas e intervenções sobre hábitos e estilo de vida. Pensar em como gostaríamos de envelhecer é um dos determinantes para o envelhecimento com qualidade de vida, mas, não menos importante é o agir hoje para estar bem. Assim sendo, a intergeracionalidade é necessária para que a troca de experiências entre gerações ocorra de maneira saudável e contribua para a promoção da saúde. Pensar e agir sobre essas relações e perceber o quanto elas podem ser benéficas para todas as gerações permite que diferentes pontos de vista sejam considerados e valorizados, em especial, a partilha de saberes e valores entre gerações. Portanto, a produção de conhecimento sobre promoção da saúde e qualidade de vida a partir de relações intergeracionais, visa a disseminação de informação de qualidade para os idosos e de aprendizagem pré-profissional para os estudantes é o foco deste projeto. Desenvolvido por meio de encontros dialógicos presenciais entre jovens e idosos, funciona por meio de vivências na busca por maiores e melhores relações intergeracionais, qualidade de vida e saúde mental, física e social. O presente projeto de extensão apresenta recursos do Programa: “Universidade sem Fronteiras” para remuneração de alunos de graduação e pós-graduação.

https://www.seti.pr.gov.br/sites/default/arquivos_restritos/files/documento/2023-05/resultado_edital_02_2022_usf.pdf



