

Projeto de Extensão: PAPEF – Projeto de Apoio a Pessoas com Fibromialgia

Coordenação: Professor Dr. Leonardo Pestillo de Oliveira

Participação: Alunos da Graduação em Psicologia e do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde

Resumo

O objetivo deste projeto de extensão é implementar e avaliar um grupo de apoio psicoeducativo direcionado a pessoas com fibromialgia, com vistas à melhora da qualidade de vida e do bem-estar psicológico dos participantes. Este projeto se insere na área de conhecimento da promoção da saúde e saúde mental de pessoas com fibromialgia, buscando suprir a carência de intervenções psicoeducativas acessíveis e de baixo custo para essa população. O projeto será desenvolvido no período de fevereiro a dezembro de cada ano letivo, com encontros semanais presenciais e remotos (grupos online). As intervenções consistirão em grupos psicoeducativos sobre saúde mental e fibromialgia, manejo de dor crônica, estratégias de enfrentamento, relação entre fibromialgia e outras áreas (aspectos médicos, alimentação, atividade física e motricidade humana). As atividades serão conduzidas por uma equipe multidisciplinar composta por acadêmicos e professores do curso de Psicologia e do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Universidade Cesumar, profissionais de outras áreas (medicina, nutrição, educação física, fisioterapia), convidados como palestrantes. Espera-se que o projeto contribua para melhora da qualidade de vida e do bem-estar psicológico dos participantes, difusão de estratégias de intervenção psicoeducativa de baixo custo para pessoas com fibromialgia, sensibilização da comunidade acadêmica e da sociedade em geral sobre a fibromialgia, promoção da integração entre diferentes áreas do conhecimento para o tratamento da fibromialgia.