

Projeto de Extensão: PS-UniCesumar: Promoção da Saúde dos Colaboradores da UniCesumar

Coordenadores: Professores Dra. Bráulio Henrique Magnani Branco, Dr. Samuel Morais, Ms. Marilene Guiraldi, Ms. Zeinab Hussein e Ms. Joed Ryal

Participantes: Bolsistas, Técnicos, Estagiários vinculados ao Laboratório Interdisciplinar de Intervenção em Promoção da Saúde, Alunos de Graduação dos Cursos de Ciências Biológicas e da Saúde e do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde

O projeto “Promoção da saúde dos colaboradores da UniCesumar” tem como objetivo promover saúde para funcionários e colaboradores de toda a instituição através de avaliações periódicas de diferentes parâmetros de saúde, bem como orientações. A promoção da saúde dos funcionários de uma instituição de ensino é fundamental para garantir não apenas o bem-estar individual, mas também a eficiência e a qualidade do ambiente de trabalho. Funcionários saudáveis são mais produtivos, têm menos absenteísmo, sendo mais satisfeitos com o trabalho, contribuindo para um clima organizacional positivo. Ao promover a saúde, a instituição corrobora preocupação com o bem-estar de seus colaboradores, o que fortalece o vínculo entre eles e a organização. Além disso, investir na saúde dos funcionários pode resultar em economia de recursos, uma vez que previne doenças e reduz os custos com planos de saúde e substituição de pessoal. Desta maneira, os colaboradores têm acesso a uma avaliação da composição corporal e aferição da pressão arterial, além de orientações nutricionais e de prática de atividade física, com o propósito de nortear práticas e escolhas mais saudáveis para os colaboradores da empresa. Por fim, não entregues materiais instrucionais com foco na promoção da saúde e sobretudo, autocuidado.