



## RELAÇÃO DA CONDIÇÃO SOCIOECONÔMICA DE GESTANTES E SEUS HÁBITOS ALIMENTARES E POSSÍVEL INFLUÊNCIA NO PESO AO NASCER

**Izabelle Rodrigues Bruno<sup>1</sup>; Rita de Cassia Felix<sup>1</sup>; Gersislei Antônia Salado<sup>2</sup>**

**RESUMO:** O estado nutricional materno influencia nas condições do recém-nato, portanto o acompanhamento pré-natal é de suma importância. No período gestacional ocorre aumento da demanda nutricional, em decorrência do crescimento fetal e alterações fisiológicas, dessa forma a gestante deve ter cuidado especial com sua alimentação, fazendo as escolhas corretas dos alimentos que serão consumidos, mediante orientação nutricional, pois uma alimentação equilibrada irá contribuir para que o conceito seja saudável em todos os aspectos. Entretanto fatores como a condição socioeconômica e nível de conhecimento nutricional, interferem nos hábitos alimentares, pois sabe-se que quanto maior a renda maior o acesso a uma alimentação variada, e baixas condições sócio econômicas refletem em piores condições de saúde para a população. Diante do fato que a renda influencia no consumo alimentar, e que as condições do recém nato podem ser influenciadas pelo estado nutricional materno, esse projeto tem o objetivo de avaliar os hábitos alimentares de gestantes de baixa e média renda e sua possível influência no peso do recém nato. Será aplicado um questionário referente a condição sócio econômica e um de frequência alimentar em gestantes entre 15 e 35 anos, que estejam entre o 3º e 7º mês de gestação, e frequentam instituições que fazem acompanhamento pré-natal, sendo uma pública e uma particular, da cidade de Cianorte, Paraná. Este questionário de frequência alimentar permitirá analisar os hábitos alimentares das gestantes. Após o nascimento da criança, o peso será coletado do prontuário da instituição, no caso da particular, ou informado pela própria mãe, no caso da instituição pública, devido à ausência de médicos na segunda. Serão aferidas duas medidas antropométricas nas gestantes, o peso e estatura, para avaliar o estado nutricional atual a partir da curva de Atalah, que considera o Índice de Massa Corporal atual relacionado à idade gestacional. Espera-se estabelecer a relação entre a condição socioeconômica da gestante com seus hábitos alimentares, e o peso de seu conceito. Com os resultados encontrados poder-se-á conduzir ações de educação e/ ou intervenção nutricional neste grupo de indivíduos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Baixo peso ao nascer; gestantes; hábitos alimentares.

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). [izabellerodrigues\\_15@hotmail.com](mailto:izabellerodrigues_15@hotmail.com) , [nutri\\_ritadecassia@hotmail.com](mailto:nutri_ritadecassia@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora e docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. [gersislei@cesumar.br](mailto:gersislei@cesumar.br)