



## PERFIL LIPÍDICO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

**Jessica Zironi Caitano<sup>1</sup>; Maria Augusta Furlanetto Gazola<sup>1</sup>; Edivan Rodrigo de Paula Ramos<sup>2</sup>**

**RESUMO:** A aterosclerose é resultante de uma inflamação no endotélio vascular e está relacionada à elevação de lipoproteínas consideradas pró-aterogênicas (VLDL e LDL) e à redução das lipoproteínas antiaterogênicas (HDL). As alterações nas lipoproteínas, quase sempre, estão relacionadas a um estilo de vida pró-aterogênico que envolve sedentarismo, tabagismo, alimentações ricas em gorduras trans e saturadas e estresse. Além disso, vem sendo demonstrado que o processo de aterogênese inicia-se em fases precoces da infância e adolescência o que mostra a necessidade de se tomar medidas de intervenção ainda nestas faixas etárias. Considerando que universitários apresentam um estilo de vida considerado pró-aterogênico, este projeto foi proposto com o objetivo de determinar e caracterizar o perfil lipídico de acadêmicos jovens visando identificar fatores de risco para o desenvolvimento de aterosclerose. Para realização deste trabalho, serão avaliados acadêmicos de um Centro Universitário localizado em um município do Norte do Paraná. A escolha dos participantes será feita de forma aleatória e por adesão voluntária sem restrição quanto ao sexo. Contudo, serão excluídos os acadêmicos com idade superior a 30 anos. O tamanho da amostra será determinado pela fórmula  $n = (p \cdot q \cdot z^2 / d^2)$ , onde n é o número de elementos, p é a estimativa da verdadeira proporção da população, q é a probabilidade de insucesso e z é um coeficiente de distribuição normal. Após assinatura do termo de consentimento livre esclarecido, os participantes responderão a um questionário para identificação dos fatores relacionados ao estilo de vida, sexo, faixa etária, fatores sócio-econômicos, uso de medicamentos e/ou outras substâncias e a presença de doenças crônicas. Em seguida, através de punção venosa, serão obtidas amostras de sangue sem o uso de anticoagulante para obtenção de soro usado para determinação de triglicérides (TG), colesterol total (CT) e colesterol-HDL. A determinação destes lipídios será feita através do método enzimático-colorimétrico e espectrofotométrico descrito por Trinder (1969). Para isto, os pacientes deverão estar em jejum de no mínimo 10 horas. O colesterol-LDL será determinado indiretamente pela fórmula de Friedwald, desde que os valores de TG não ultrapassem 400 mg/dL:  $LDL = CT - (HDL + TG/5)$ . O controle interno da metodologia será feito através do uso de soro controle patológico e normal. Para identificação de alterações no lipidograma serão utilizados os valores de referência estabelecidos pela IV Diretrizes Brasileiras sobre Dislipidemias (2007) que considera alterados os valores de TG superiores a 200 mg/dL; CT superior a 240 mg/dL; HDL inferior a 35 mg/dL para homens e 45 mg/dL para mulheres; LDL acima de 160 mg/dL. Os dados serão descritos de forma quantitativa e analisados pelo teste do qui-quadrado para análise de variância entre a presença de alterações lipídicas e os fatores identificados no questionário de identificação sócio-econômico e demográfico. Serão adotados como nível de significância valores de  $p < 0,05$ . A ausência de estudos deste tipo dificulta a previsão de possíveis resultados. Contudo, esperamos determinar e caracterizar o perfil lipídico de estudantes universitários e avaliar a possível relação entre a presença de alterações no lipidograma com fatores sócio-econômicos e demográficos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aterosclerose; Perfil Lipídico; Prevalência; Universitários.

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Biomedicina do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Programa de Iniciação Científica (PICC). [jessica-caitano@hotmail.com](mailto:jessica-caitano@hotmail.com), [gutabiomed@bol.com.br](mailto:gutabiomed@bol.com.br)

<sup>2</sup> Orientador e docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. [edivanramos@yahoo.com.br](mailto:edivanramos@yahoo.com.br)