



ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON SUBMETIDOS AO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO SOLO E NA ÁGUA

Karine Franciele Toldo¹; Amanda Luiza Vanzela¹; Juliana Barbosa Barroca¹; Juliana Brazil de Lima Ramalho¹; Siméia Gaspar Palácio²

RESUMO: A doença de Parkinson é uma afecção crônica, levando ao aparecimento de sinais e sintomas, que prejudicam a qualidade de vida do portador como tremores, rigidez muscular, bradicinesia, depressão, distúrbios do sono, déficit no equilíbrio e na marcha, comprometendo o paciente no aspecto físico, social e emocional. Tanto a cinesioterapia como a hidroterapia são modalidades terapêuticas efetivas para o tratamento dos pacientes com doença de Parkinson. No entanto, ainda não há um consenso sobre quais destas alternativas seja mais eficaz para o tratamento da doença. Sendo assim, este estudo tem por objetivo comparar os efeitos dos tratamentos fisioterapêuticos na piscina aquecida e no solo em relação à qualidade de vida dos pacientes com doença de Parkinson. Serão selecionados 10 pacientes encaminhados da Associação Maringaense de Parkinson ou que procurarem a Clínica Escola de Fisioterapia do CESUMAR, com idade de 45 a 65 anos, deambuladores, com bom nível de compreensão, sem deformidades instaladas e que não apresentem incontinência urinária e/ou fecal. Para avaliação será realizado o Pad-Test, questionário de qualidade de vida SF-36, manovacuometria, espirometria e teste de Shober lombar e lombar modificado. Após a avaliação os indivíduos serão distribuídos em dois grupos, sendo que um deles receberá o tratamento no solo e o outro na água, com 5 participantes cada grupo. Em seguida, serão iniciados os atendimentos que constarão de 20 sessões de fisioterapia, com duração de 45 minutos, utilizando o método Isostretching. Os dados obtidos serão avaliados por análise estatística descritiva e quantitativa realizada pelos testes estatísticos qui-quadrado e t-student. Espera-se alcançar uma melhora na qualidade de vida dos pacientes tratados em ambos os grupos.

PALAVRAS-CHAVE: Cinesioterapia; Doença de Parkinson; Fisioterapia; Hidroterapia.

¹ Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC), karine_toldo@hotmail.com; amandavanzela@hotmail.com; julibarroca@hotmail.com; juh.brazil@hotmail.com.

² Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia, do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná, simeiafisio@cesumar.br