



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES GERIÁTRICOS EM AMBIENTE HOSPITALAR

Rita de Cassia Felix¹; Arethuzza Sass¹; Eloisa Lirano Mazoti¹, Rose Mari Bennemamm²

RESUMO: A prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, alterações anatômicas e funcionais próprias do envelhecimento tornam o indivíduo idoso propenso a alterações do estado nutricional. A desnutrição é comum no ambiente hospitalar e contribui para o surgimento de novas patologias, agravando o quadro clínico e aumentando o tempo de internações. A avaliação do estado nutricional, em ambiente hospitalar, além de proporcionar a identificação de pacientes com risco nutricional, permite a elaboração de estratégias de intervenção, condizentes com os problemas nutricionais apresentados por estes indivíduos. O objetivo do presente estudo foi avaliar o perfil nutricional de pacientes geriátricos em ambiente hospitalar. Foram avaliados pacientes idosos, de ambos os sexos, com idade igual ou superior à 60 anos, no mês de julho e agosto de 2008, internados em um hospital da região Norte do estado do Paraná. A avaliação do estado nutricional foi realizada por meio da Mini Avaliação Nutricional (MAN). O paciente idoso foi considerado desnutrido quando apresentou escore na MAN <17, com risco de desnutrição quando apresentou escore entre 17 e 23,5 e eutrófico quando o escore foi >23,5. Foram avaliados, até o momento, 74 indivíduos, de ambos os sexos, com média de idade de 71,2 anos, sendo 41 (55,4%) do sexo masculino e 33 (44,6%) do sexo feminino. A avaliação do estado nutricional mostrou que 14 (25,5%) dos pacientes estavam eutróficos, 46 (83,6%) apresentavam risco de desnutrição e 14 (25,5%) estavam desnutridos. A prevalência de idosos que apresentaram risco para desnutrição é condizente com outros trabalhos, em que a MAN foi utilizada para avaliação de pacientes geriátricos. A utilização da MAN para identificar idosos em risco nutricional mostrou-se eficaz.

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação nutricional, Hospitalização; Idosos.

¹ Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). nutri_ritadecassia@hotmail.com, are_sass@hotmail.com, liranmazoti@gmail.com

² Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. rosemari@cesumar.br