



## HIGIENE BUCAL DO BEBÊ: COMO REALIZAR E O QUE UTILIZAR?

**Vanessa Justino Galbiatti<sup>1</sup>, Karine Takahashi<sup>2</sup>; Maria Gisette Arias Provenzano<sup>3</sup>;  
Marina de Lourdes Calvo Fracasso**

**RESUMO:** As estratégias de prevenção das doenças bucais na primeira infância se intensificaram devido à ampliação dos conhecimentos epidemiológicos, como também a valorização, conscientização e aprimoramento na conduta de “determinação dos fatores de risco”, de forma que as orientações odontológicas têm sido cada vez mais voltadas para a criança de pouca idade. Nesse estudo, os autores avaliam através da revisão da literatura os métodos utilizados para higienização bucal em crianças na faixa etária de 0 a 3 anos. Verificou-se que o melhor período para se instruir bons hábitos de prevenção de fato é a primeira infância, quer pela atenção dada à criança, quer pela receptividade da mesma em relação a esses conhecimentos. Deste modo, inserem-se as formas diárias de higienização bucal do bebê e criação de bons hábitos de higiene para o futuro. Verificou-se que um aspecto crucial para a prevenção é a motivação familiar, que tende a potencializar as tendências da criança. Aspectos como dieta, limpeza, escovação, fio dental e aplicação de fluoretos devem ser enfatizados nessa fase, através de abordagem divertida, incentivadora e motivadora para os pequenos pacientes. Os dispositivos de higienização eleitos nesta faixa etária são variados e estão relacionados a diversos fatores. Assim, concluiu-se que é recomendável que a higienização deva começar na ausência de dentes para criar um ambiente favorável ao irrompimento dentário e que o ato de higienizar, aumenta a relação de contato, trazendo satisfação emocional profunda e tende a se transformar em bons costumes.

**PALAVRAS-CHAVE:** higiene bucal; prevenção; primeira infância.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. Programa de Bolsa de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). [vane.jg@hotmail.com](mailto:vane.jg@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. [karine.takahashi@cesumar.br](mailto:karine.takahashi@cesumar.br)

<sup>3</sup> Co-orientadoras e docentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. [provenzano@onda.com.br](mailto:provenzano@onda.com.br)