

## SEXUALIDADE NA VELHICE SOB O OLHAR DO IDOSO

**Aline Aparecida de Souza<sup>1</sup>; Márcia Glaciela da Cruz Scardoelli<sup>2</sup>**

**RESUMO:** O idoso hoje está em melhores condições de vida que a população mais jovem, sendo o envelhecimento marcado por intensas transformações biológicas, psicológicas e sociais que podem ou não influenciar em suas relações sexuais. Nas famílias cujos idosos são chefes, encontra-se uma proporção expressiva de filhos morando juntos. A sexualidade é o que há de mais íntimo nos indivíduos é aquilo que os reúne globalmente como espécie humana. A sexualidade é um “negócio de Estado”, pois a conduta sexual da população diz respeito à saúde pública, à natalidade, à vitalidade das descendências e da espécie o que, por sua vez, está relacionado à produção de riquezas, à capacidade de trabalho. Entretanto, o aumento do número de idosos ativos na população brasileira, faz-se necessário estudos que relacionem o tema envelhecimento, idoso e sexualidade. O foco desse trabalho será compreender como idosos vivenciam sua sexualidade visando instrumentalizar profissionais de enfermagem para a educação em saúde. O trabalho de pesquisa será realizado com aproximadamente 10 idosos, que participam do Centro de Convivência da Melhor Idade localizado no município de Barbosa Ferraz, norte do Paraná. Realizaremos uma pesquisa qualitativa em forma de entrevista utilizando um instrumento de pesquisa contendo questões abertas e fechadas, envolvendo perguntas de identificação do sujeito e sobre sexualidade. As entrevistas somente serão realizadas, depois de explicar a pesquisa ao idoso e este aceitar participar, assinando o TCLE, após as entrevistas serão transcritas, discutidas, analisadas e categorizadas. Assim poderemos apontar como está a vida sexual dos idosos e como eles a entendem.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento; Idoso; Qualidade de vida; Sexualidade.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [alinesouza12@hotmail.com](mailto:alinesouza12@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora e docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [grajcruz@gmail.com](mailto:grajcruz@gmail.com)