

A SÍNDROME DE ALIENAÇÃO PARENTAL E A DEPRESSÃO INFANTIL: ALGUMAS REFLEXÕES

Ana Carolina Yaegashi¹; Rute Grossi Milani²

RESUMO: A Síndrome da Alienação Parental (SAP) é um tema complexo e polêmico e foi delineado em 1985, pelo médico e professor de psiquiatria infantil da Universidade de Colúmbia, Richard Gardner para descrever a situação em que, separados, ou em processo de separação ou em casos menores, por desavenças temporárias, e disputando a guarda da criança, a mãe (ou em alguns casos o pai) a manipula e a condiciona para vir a romper os laços afetivos com o outro genitor, criando sentimentos de ansiedade e temor. Tal conduta pode causar na criança inúmeros conflitos emocionais e comprometer sua saúde mental, desencadeando inclusive a depressão infantil. Tendo em vista esses pressupostos, a presente pesquisa tem como objetivo caracterizar as inter-relações entre a Síndrome de Alienação Parental e depressão infantil. Para tanto, será realizada uma pesquisa de natureza teórica. A realização da pesquisa justifica-se pela necessidade de se conhecer melhor tanto a Síndrome de Alienação Parental quanto a sintomatologia da depressão infantil, uma vez que o diagnóstico correto dessa psicopatologia pode contribuir não só para o tratamento da depressão quanto para a orientação adequada dos pais que se encontram em conflito devido ao divórcio. Espera-se com este estudo fornecer subsídios teóricos para profissionais de diferentes áreas, e, em especial, para os psicólogos que trabalham nas Varas de Família, uma vez que estes lidam constantemente tanto com casais e crianças que sem encontram em processo de rompimento quanto com concepções jurídicas acerca da família e da infância, as quais nem sempre levam em consideração as necessidades das crianças que sofrem com a separação dos pais.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão Infantil; Divórcio; Saúde Mental; Síndrome de Alienação Parental

¹ Discente do Curso de Psicologia. Departamento de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). karolzita86@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. rute@cesumar.br