

ALEITAMENTO MATERNO EM REDE SOCIAL: CONHECIMENTOS E PRÁTICAS PRÉ E PÓS ATIVIDADE EDUCATIVA

Ana Maria Bufolo Macedo¹; Camilla Ramos Silva¹; Cristiane Faccio Gomes²

RESUMO: O aleitamento materno tem sido encarado como a forma ideal de nutrição e cada vez mais estudos comprovam o quanto é fundamental para o desenvolvimento e bom funcionamento do organismo da criança; há redução do risco de adquirir doenças agudas e crônicas, além da sua importância sob os pontos de vista psicológico e imunológico. Traz também benefícios para a mãe, diminuindo a incidência de hemorragias pós-parto e diminuição do risco de câncer de ovário e mama. O presente estudo tem como objetivo caracterizar os conhecimentos e práticas pré e pós-atividade educativa de membros da Pastoral da Criança sobre o aleitamento materno. Participarão do estudo 30 membros da Pastoral da Criança de Maringá que atuam com mãe e bebê, do sexo feminino, de qualquer faixa etária. Será utilizado um questionário semi estruturado com perguntas fechadas referentes aos conhecimentos prévios sobre aleitamento materno. Para a atividade educativa, serão utilizados vídeos, folderes, figuras, roteiro de temas a serem abordados, mama cobaia, boneca, cartazes, álbum seriado, manuais do Ministério da Saúde. Será solicitada uma autorização do local em que o projeto será realizado (Sede da Pastoral da Criança) e, em seguida, o mesmo será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do CESUMAR. Com a aprovação, será iniciada a coleta de dados. Inicialmente, o responsável pela Pastoral da Criança será contatado para viabilizar a atividade educativa. Serão agendadas datas e horários para a realização das palestras com os membros da Pastoral, de acordo com a disponibilidade de seus membros. Em seguida, os participantes serão orientados com relação aos objetivos do estudo e, caso desejem participar, deverão assinar o TCLE. Logo em seguida, será distribuído o questionário prévio para que os mesmos respondam às questões. A segunda etapa do projeto será desenvolver a atividade educativa, que terá duração de 20 horas, com abordagem dos seguintes temas: anatomia e fisiologia da lactação, pega correta, duração e horários de mamada, indicações do Ministério da Saúde, uso de bicos e leites artificiais, dificuldades da amamentação, manejo clínico da amamentação, mitos e crenças relacionados à amamentação, aconselhamento em amamentação e leis de proteção ao aleitamento materno. A atividade será realizada em 10 encontros com 2 horas de duração cada, durante 10 semanas. Ao final de cada encontro, os participantes terão a possibilidade de esclarecer possíveis dúvidas com os pesquisadores e, ao final das 20 horas de atividade, os pesquisadores aplicarão o mesmo questionário aplicado inicialmente. Após a coleta de dados, os mesmos serão analisados quantitativamente, com apresentação dos mesmos sob a forma de tabelas com frequências simples e porcentagens. Espera-se melhorar a qualidade no atendimento a essas mães, para proporcionar aos membros um campo de aperfeiçoamento amplo em aleitamento e tudo o que lhes for necessário para que o aleitamento seja um dos assuntos mais prazerosos a se tratar quando em contato com as famílias de lactentes.

Palavras Chaves: Aleitamento Materno; Pastoral da Criança; Redes Sociais.

¹ Discentes do Curso de Enfermagem. Departamento de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá-Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PROBIC/CNPq). ana.ma.enfermagem@gmail.com; cacahramos@hotmail.com

² Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá - Paraná. crisgomes@cesumar.br; fono.crisgomes@hotmail.com