

ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DA REDE PRIVADA DE ENSINO, DA CIDADE DE MARINGÁ-PR

Danielli Nunes Francischini¹; Bruna Fafarão¹; Isabelle Zanquetta Carvalho²; Angela Andréia França-Gravena²

RESUMO: A antropometria é amplamente utilizada para avaliação nutricional de indivíduos e de grupos populacionais. Além disso, trata-se de uma técnica de baixo custo, não invasiva, universalmente aplicável e com boa aceitação da população. Os índices antropométricos podem ser tomados como indicadores positivos de saúde, pois permitem avaliar o potencial de desenvolvimento físico alcançado. O controle da aceleração da idade óssea e o aumento da estatura são pontos importantes a serem considerados no ganho de peso e no crescimento infantil, por isso, uma boa assistência à criança neste período se faz tão importante. O objetivo desta pesquisa é realizar o diagnóstico nutricional de escolares da rede privada de ensino, da cidade de Maringá - PR. Para tal análise, como metodologia, será realizado um estudo quantitativo com coleta de dados transversal, no qual será realizada avaliação antropométrica em 124 escolares, com idade entre 7 a 10 anos, de ambos os sexos. A amostra foi calculada a partir do número total de escolares regularmente matriculados na escola participante (N = 213 escolares). No cálculo da amostra levou-se em consideração a prevalência da variável analisada (excesso de peso) embasado nos dados da literatura, estimado em 15,3%, com precisão de 5% e intervalo de confiança de 95%, resultando em 103 escolares. Adicionou-se 20% no total do cálculo da amostra como critério de confusão totalizando 124 escolares. Para a avaliação antropométrica serão coletados: peso e estatura. A partir dos dados obtidos, será calculado o Índice de Massa Corporal (IMC), O valor encontrado será analisado na tabela de Escore-Z da World Health Organization (WHO, 2007). Os pontos de corte utilizados para a classificação do estado nutricional serão conforme o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN, 2008). Os dados coletados serão tabulados no programa EXCEL e serão analisados de forma estatística por meio do teste χ^2 , ou exato de Fisher. O nível de significância será fixado em $p < 0,05$. As análises serão realizadas no software "Statistica 7.0. Espera-se com este trabalho encontrar o perfil nutricional das crianças, e que os resultados sirvam de incentivo a adoção de futuras ações visando melhorar ou recuperar o estado nutricional das crianças que apresentarem o mesmo comprometido.

PALAVRAS-CHAVE: Escolares, estado nutricional, obesidade, desnutrição.

¹ Discentes do Curso de Nutrição. Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). brunafafarao@hotmail.com; daniellifrancofrancischini@hotmail.com.

² Orientadoras e Docentes do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. angela.gravena@cesumar.br; isabellezanquetta@ig.com.br