

CARACTERIZAÇÃO DA POSTURA DE INDIVÍDUOS OBESOS DE DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Diego de Faria Sato¹; Karine Franciele Toldo¹; Sonia Maria Marques Gomes Bertolini²; Gersislei Antônia Salado³

RESUMO: A obesidade tem sido considerada um dos maiores problemas de saúde pública na atualidade. No Brasil, dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) mostram que o excesso de peso vem afetando uma porção cada vez maior da população. As alterações da massa corpórea acabam afetando a estrutura física do indivíduo alterando e devido à biomecânica corpórea acarreta nas alterações posturais. Este trabalho por objetivo caracterizar a postura de indivíduos obesos de ambos os gêneros, de diferentes faixas etárias, todos pacientes de uma Clínica de Nutrição de uma Instituição de ensino Superior de Maringá - Paraná. Para constituição da amostra serão escolhidos aleatoriamente indivíduos obesos, divididos em três grupos etários de 30 voluntários. Estes indivíduos serão submetidos a avaliação postural por meio de um simetrógrafo na vista anterior, lateral e posterior, para identificação dos desvios posturais dos seguintes segmentos corporais: cabeça, tronco e membros. Os dados coletados serão submetidos à estatística descritiva e inferencial. Será utilizado o teste do qui-quadrado para variáveis categóricas e o teste t de student para as variáveis numéricas, com nível de significância de 5%. Espera-se com este trabalho caracterizar a postura de obesos, fornecendo assim uma base de dados para futuros estudos, e assim auxiliar a elaboração de condutas terapêuticas e profiláticas específicas para essa população; condizentes com cada faixa etária e suas necessidades específicas uma vez que a postura é fundamental para que um indivíduo tenha uma boa qualidade de vida. Pois a Obesidade tem sido considerada um dos maiores problemas da saúde pública na atualidade, e os números de obesos ultrapassaram o número de pessoas com desnutrição.

PALAVRAS-CHAVE: Alterações posturais, Obesidade, Postura.

¹ Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica (PROBIC) diego_ctbc@hotmail.com, karine-toldo@hotmail.com

² Orientadora e Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar e Universidade Estadual de Maringá - UEM, Maringá – Paraná. smmgbertolini@cesumar.br

³ Co-orientadora e Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. gersislei@cesumar.br