

## CAPACIDADE PULMONAR E FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM OBESOS ANTES E APÓS REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

**Karine Franciele Toldo<sup>1</sup>; Diego de Faria Sato<sup>1</sup>; Sonia Maria Marques Gomes Bertolini<sup>2</sup>; Gersislei Antônia Salado<sup>3</sup>**

**RESUMO:** A obesidade é considerada atualmente um dos mais graves problemas de saúde pública, sendo o distúrbio nutricional mais importante no mundo desenvolvido. Nas últimas décadas sua prevalência vem crescendo exponencialmente, levando a uma condição de epidemia global. Tanto a obesidade como o sobrepeso são fatores de risco para várias doenças entre elas os distúrbios respiratórios. Portanto, este estudo tem como objetivo analisar a influência do excesso de peso corporal na função pulmonar, verificando e comparando as variáveis pré e pós-reeducação alimentar. O presente estudo será realizado por uma amostra constituída por 100 indivíduos de ambos os gêneros com idade entre 20 e 30 anos, pacientes em reeducação alimentar da Clínica Escola de Nutrição do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). Estes serão divididos em dois grupos (grupo A – controle: indivíduos eutróficos e grupo B – teste: indivíduos obesos). A amostra será selecionada aleatoriamente e por conveniência. Os participantes serão entrevistados a fim de se colher os dados pessoais; e presença patologia respiratória. Em seguida, os participantes serão submetidos a uma avaliação do aparelho respiratório com a realização da espirometria e a manovacuometria. Os dados coletados serão submetidos à estatística descritiva e inferencial. Será utilizado o teste do quiquadrado para variáveis categóricas e o teste t de Student par as variáveis numéricas. Para todos os teste o nível de significância será de 5%. Espera-se com os resultados desta pesquisa obter dados sobre a relação entre a obesidade e a capacidade e força respiratória de indivíduos obesos antes e após a reeducação alimentar, uma vez que a obesidade pode gerar alterações respiratórias e promover um comprometimentos a saúde desta população.

**PALAVRAS-CHAVE:** Capacidade pulmonar; Força Muscular Respiratória; Obesidade.

<sup>1</sup> Discentes do curso de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – PR. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar), [karine\\_toldo@hotmail.com](mailto:karine_toldo@hotmail.com); [diego\\_ctbc@hotmail.com](mailto:diego_ctbc@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora e Docente de Fisioterapia. Departamento de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – PR, [smmgbertolini@cesumar.br](mailto:smmgbertolini@cesumar.br)

<sup>3</sup> Docente de Nutrição. Departamento de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - Cesumar, Maringá – PR, [gersislei@cesumar.br](mailto:gersislei@cesumar.br)