

## ATIVIDADE ANTI-INFLAMATÓRIA DO ÓLEO ESSENCIAL DA MIL-FOLHAS (*Achillea millefolium*)

**Leandro Felipe Marques<sup>1</sup>; Guilherme Tasso Schiavon<sup>1</sup>; Lucia Elaine R. Cortez<sup>2</sup>;  
Valéria do Amaral<sup>2</sup>**

**RESUMO:** A inflamação é um mecanismo de proteção do organismo contra agentes agressores e que busca retomar equilíbrio biológico. Porém, em certas condições, esse mecanismo é exercido de forma inadequada, podendo ele mesmo lesar o organismo. Devido a esse fator é necessário o desenvolvimento de medicamentos que tenham a ação anti-inflamatória, que são hoje indispensáveis em vários tratamentos. As plantas e ervas medicinais foram os primeiros medicamentos utilizados pelo homem na busca da cura de enfermidades, e continuam sendo utilizadas até mesmo hoje, onde em alguns casos, elas são o único recurso terapêutico disponível. As plantas medicinais são aquelas que possuem substâncias com atividade farmacológica o suficiente para possuir uma ação terapêutica. A Mil-Folhas é uma planta aromática, originária da Europa, mas que se adaptou muito bem em outros países, como o Brasil. É muito utilizada na medicina popular, tanto na Europa como nas outras regiões em que se encontra, na Europa é utilizada em distúrbios gastrointestinais e em inflamações cutâneas, no Brasil ela é atualmente muito usada para infecções respiratórias, febre e dores reumáticas, sendo vários desses efeitos causados devido à sua atividade anti-inflamatória. O óleo é muito rico em componentes, sendo o principal componente o terpeno azuleno, e são esses vários componentes que dá a essa planta vários efeitos farmacológicos, como a ação anti-inflamatória e analgésica. Esse trabalho tem por finalidade avaliar a atividade anti-inflamatória do óleo essencial da Mil - Folhas sob diferentes condições de cultivo (efeito alelopático), para assim determinar qual óleo possui melhor qualidade farmacológica. O óleo essencial será obtido através da extração por arraste de vapor das amostras de mil - folhas cultivadas. Serão realizados testes anti-inflamatórios orais e tópicos em camundongos Swiss, em diferentes concentrações, essa avaliação será realizada a partir da atividade do óleo sobre a inflamação induzida por óleo de cróton nas orelhas dos camundongos, este teste é feito para a avaliação da atividade anti-inflamatória da planta, e da dose que apresenta maior eficácia. Espera-se com o estudo, verificar uma atividade anti-inflamatória dos óleos essenciais obtidos dos diferentes canteiro, bem como, prováveis diferenças entre os mesmos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Inflamação; Óleo Essencial; Mil-Folhas.

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso Farmácia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar). [le.alastair@gmail.com](mailto:le.alastair@gmail.com); [guilherme\\_underline@hotmail.com](mailto:guilherme_underline@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadores, docentes do curso de Farmácia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – PR. [luciaeaine@cesumar.br](mailto:luciaeaine@cesumar.br); [valeriadoamaral@yahoo.com.br](mailto:valeriadoamaral@yahoo.com.br)