

COMO ALIMENTAR LACTENTES EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NO RETORNO AO TRABALHO MATERNO? CARACTERIZAÇÃO DO USO DE COPO EM INSTITUIÇÕES DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Maria Verônica Zakaluk Alves¹; Cristiane Faccio Gomes²

RESUMO: A amamentação natural é uma fase muito importante na vida de todo indivíduo. Se esta não for realizada corretamente pode trazer muitas alterações a longo prazo. Quando a chupeta e a mamadeira são inseridas no dia-a-dia do bebê, este tende a ficar ansioso, perder a autoconfiança, é privado de estímulo na área sensorio motora, se desinteressa pela sucção do leite materno o que, possivelmente, gera a hipotonia da musculatura perioral e da língua, o que pode levar a uma alteração na deglutição normal e deformação da arcada dentária e palato, ocasionando mordida aberta frontal ou lateral, entre outras desarmonias da face. Um dos fatores da interrupção de aleitamento materno é o fato da mãe precisar trabalhar. Nesse caso a instituição de educação infantil, também denominada de creche, é o local em que o bebê passará a maior parte do dia após o retorno da mãe ao trabalho. Contudo, nos casos em que o bebê não pode receber a amamentação natural, existem técnicas que a substituem temporariamente. A técnica do copo é uma delas, pois evita a confusão de bicos, o desmame precoce e pode trazer benefícios próximos aos da amamentação natural. Apesar das vantagens, a utilização de copo necessita de alguns cuidados e a utilização da técnica correta. Quando é necessário que a criança vá para a creche, nem sempre os profissionais responsáveis pela alimentação da criança são capacitados para aplicar tal técnica ou então não tem disponibilidade. Portanto, este trabalho pretende coletar informações sobre as práticas alimentares preconizadas por profissionais de educação infantil para identificar os métodos de alimentação presentes e suas causas. O estudo terá como objetivo identificar os conhecimentos e práticas de funcionários responsáveis pela alimentação dos bebês em duas instituições públicas de educação infantil sobre os métodos de alimentação, uso de copo e de bicos artificiais. Através de um questionário fechado os dados serão coletados, analisados e submetidos à análise estatística para posterior elaboração do relatório final. Espera-se com esse estudo, identificar que o uso do copo ainda é limitado por parte dos profissionais de saúde e educação, que há desconhecimento do método e dificuldade em sua prática devido ao grande número de crianças em relação ao de cuidadores. Pretende-se demonstrar para a sociedade a relevância do tema e o seu papel no desenvolvimento infantil.

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento Materno, Creches, Métodos de Alimentação.

¹ Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [vrc_veronica@hotmail.com](mailto:veronica@hotmail.com)

² Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. crisgomes@cesumar.br