

ALTERAÇÕES DA CAPACIDADE FUNCIONAL E DA INTENSIDADE DA DOR EM PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA TRATADOS COM OS MÉTODOS DE RPG E ISOSTRETCHING

Mayara Hilda Guerini¹; Ligia Maria Facci²

RESUMO: Uma das disfunções musculoesqueléticas mais predominantes na população é a lombalgia, queixa que se define como uma dor duradoura na região lombar, além de afetar a área entre a porção mais baixa do dorso e a prega glútea, podendo ainda ser irradiada para os membros inferiores. Seus sintomas comprometem a capacidade funcional do portador, deteriorando a qualidade de vida. Existem diversas alternativas terapêuticas para o tratamento da lombalgia crônica, dentre elas podemos mencionar os métodos de reeducação postural Isostretching e Reeducação Postural Global (RPG). O objetivo deste estudo é verificar os efeitos na capacidade funcional e na intensidade da dor promovidos pela aplicação da Reeducação Postural Global (RPG) e do Isostretching em pacientes com lombalgia crônica, além de comparar as técnicas no tratamento desta disfunção. Serão selecionados vinte pacientes com dor lombar crônica, encaminhados à clínica de fisioterapia do CESUMAR para realização de tratamento. Estes serão submetidos a uma avaliação postural, a fim de escolher as melhores propostas de terapia para cada paciente, além de responderem ao questionário de capacidade funcional Roland-Morris e à Escala visual analógica. Em seguida a amostra será dividida, através de números randômicos, em dois grupos: os indivíduos pertencentes ao grupo I serão submetidos ao método do RPG, já os do grupo II serão tratados com o método de Isostretching. Serão escolhidas três posturas do RPG e nove posturas do Isostretching, totalizando 12 atendimentos individuais, duas vezes por semana, com duração de 45 minutos cada. Espera-se encontrar alterações estatisticamente significantes na capacidade funcional e na intensidade da dor nos pacientes com quadro algico de lombalgia crônica submetidos aos dois métodos investigados.

PALAVRAS-CHAVE: Reabilitação; Postura; Dor, Coluna.

¹ Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). mayaraguerini@hotmail.com

² Orientadora e Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá - Cesumar, Maringá – Paraná. ligiafacci@cesumar.br