

PROPOSTA DE TRATAMENTO COM A UTILIZAÇÃO DE ARGILA ASSOCIADA AO ÓLEO ESSENCIAL DE *Lavandula officinalis* PARA ACNE VULGAR

Tatiane Hisae Sakaguti¹; Sandra Regina de Magalhães Itikawa¹; Karine Zanoli²,
Jelmary Rezende²

RESUMO: Atualmente a aromaterapia tem sido foco de estudos de diversas áreas, dentre elas a cosmetologia e estética. Os óleos essenciais são substâncias voláteis, aromáticas e muito concentradas, sua viscosidade varia de acordo com a planta, variando de um líquido aquoso até de um concentrado denso e pegajoso. A ação fisiológica dos óleos essenciais se assemelha a de um medicamento ou cosmético, devido a substâncias químicas presente em sua composição, podendo ter ação analgésica, antibiótica, anti-inflamatórias e outras. Devido essas propriedades, os óleos essenciais possuem grande potencial de ação na área da beleza, permitindo ao profissional o tratamento individual e diferenciado de seus clientes, incluindo ações não só estéticas mais também de fundo psicológico e energético. Essa preocupação com a qualidade de vida e o bem-estar faz com que novas pesquisas sejam desenvolvidas. Dentre os óleos, o óleo essencial de lavanda apresenta os componentes químicos linalol e linalil acetato, que possuem propriedades anti-inflamatórias, os quais podem ser úteis nos processos inflamatórios de pele, como a acne, que é uma doença crônica, multifatorial e inflamatória que tem afetado muitas mulheres. O objetivo desse trabalho é avaliar a eficácia do óleo essencial da *Lavandula officinalis* no quadro inflamatório e no processo de cicatrização da acne vulgar, assim como promover aos terapeutas novas possibilidades de tratamentos para acne. Após encaminhamento ao Comitê Permanente de Ética em Pesquisa do Cesumar para aprovação e mediante esclarecimento do objetivo da pesquisa, serão selecionadas 20 mulheres com faixa etária entre 18 a 21 anos que apresentam comedões abertos e fechados, pápulas e pústulas. A amostra será dividida entre grupo controle e grupo experimental, separados aleatoriamente. Todos os participantes serão orientados a assinar o termo de consentimento livre esclarecido do sujeito para participarem da pesquisa. Após 10 sessões que serão realizadas num período de 2 meses uma vez por semana, os resultados serão analisados através das fotografias tiradas no início e ao término do tratamento, e com a contagem das pápulas e pústulas. Os resultados esperados visam uma melhora no quadro de acne vulgar em mulheres que farão parte do grupo experimental que receberão o tratamento com óleo essencial de lavanda a fim de estabelecer um novo método de tratamento que possa vir complementar os tratamentos já existentes.

PALAVRAS-CHAVE: Aromaterapia. Acne vulgar. Argiloterapia.

¹ Acadêmicas do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). tati_sakaguti@hotmail.com, sandraregina73@hotmail.com

² Orientadoras e docentes do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. karine.zanoli@cesumar.br, jelrezende@hotmail.com