

## PROPOSTA DE TRATAMENTO COM A UTILIZAÇÃO DE ARGILA ASSOCIADA AO ÓLEO ESSENCIAL DE *Lavandula officinalis* PARA ACNE VULGAR

**Tatiane Hisae Sakaguti<sup>1</sup>; Sandra Regina de Magalhães Itikawa<sup>1</sup>; Karine Zanoli<sup>2</sup>, Jelmary Rezende<sup>2</sup>**

**RESUMO:** Atualmente a aromaterapia tem sido foco de estudos de diversas áreas, dentre elas a cosmetologia e estética. Os óleos essenciais são substâncias voláteis, aromáticas e muito concentradas, sua viscosidade varia de acordo com a planta, variando de um líquido aquoso até de um concentrado denso e pegajoso. A ação fisiológica dos óleos essenciais se assemelha a de um medicamento ou cosmético, devido a substâncias químicas presente em sua composição, podendo ter ação analgésica, antibiótica, anti-inflamatórias e outras. Devido essas propriedades, os óleos essenciais possuem grande potencial de ação na área da beleza, permitindo ao profissional o tratamento individual e diferenciado de seus clientes, incluindo ações não só estéticas mais também de fundo psicológico e energético. Essa preocupação com a qualidade de vida e o bem-estar faz com que novas pesquisas sejam desenvolvidas. Dentre os óleos, o óleo essencial de lavanda apresenta os componentes químicos linalol e linalil acetato, que possuem propriedades anti-inflamatórias, os quais podem ser úteis nos processos inflamatórios de pele, como a acne, que é uma doença crônica, multifatorial e inflamatória que tem afetado muitas mulheres. O objetivo desse trabalho é avaliar a eficácia do óleo essencial da *Lavandula officinalis* no quadro inflamatório e no processo de cicatrização da acne vulgar, assim como promover aos terapeutas novas possibilidades de tratamentos para acne. Após encaminhamento ao Comitê Permanente de Ética em Pesquisa do Cesumar para aprovação e mediante esclarecimento do objetivo da pesquisa, serão selecionadas 20 mulheres com faixa etária entre 18 a 21 anos que apresentam comedões abertos e fechados, pápulas e pústulas. A amostra será dividida entre grupo controle e grupo experimental, separados aleatoriamente. Todos os participantes serão orientados a assinar o termo de consentimento livre esclarecido do sujeito para participarem da pesquisa. Após 10 sessões que serão realizadas num período de 2 meses uma vez por semana, os resultados serão analisados através das fotografias tiradas no início e ao término do tratamento, e com a contagem das pápulas e pústulas. Os resultados esperados visam uma melhora no quadro de acne vulgar em mulheres que farão parte do grupo experimental que receberão o tratamento com óleo essencial de lavanda a fim de estabelecer um novo método de tratamento que possa vir complementar os tratamentos já existentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aromaterapia. Acne vulgar. Argiloterapia.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [tati\\_sakaguti@hotmail.com](mailto:tati_sakaguti@hotmail.com), [sandraregina73@hotmail.com](mailto:sandraregina73@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadoras e docentes do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. [karine.zanoli@cesumar.br](mailto:karine.zanoli@cesumar.br), [jelrezende@hotmail.com](mailto:jelrezende@hotmail.com)