



ESTUDO COMPARATIVO QUANTO A QUALIDADE DE VIDA E FUNÇÃO PULMONAR EM PACIENTES ASMÁTICOS APÓS CONDICIONAMENTO FÍSICO

Adriana Machado Carreiro¹; Elenice Gomes Ferreira²

RESUMO: A asma é uma doença crônica que se manifesta com inflamação e desenvolvendo uma obstrução das vias aéreas, podendo ser reversível de forma espontânea ou com tratamento, mas com a frequência das crises poderão ocorrer deformidades na caixa torácica e conseqüentemente alterações na postura. As alterações na dinâmica do tórax prejudicam o paciente asmático a praticar exercícios físicos, devido a sua capacidade ventilatória reduzida, o que piora a sensação de dispnéia. Este processo repercute profundamente na qualidade de vida dos indivíduos asmáticos, tornando-os mais sedentários e descondicionados. O objetivo deste estudo será comparar a qualidade de vida em pacientes asmáticos e correlacionar com a função pulmonar e mobilidade de tórax, após um programa de condicionamento físico. Será um estudo randomizado cego tendo a participação de 40 indivíduos asmáticos, ambos os gêneros, com idade entre 30 e 50 anos, triados do Núcleo Integrado de Saúde (NIS) Aclimação, no qual serão divididos em 2 grupos com 20 números no grupo tratado e grupo controle. Antes e após o tratamento os asmáticos serão avaliados quanto à cirtometria torácica, espirometria, questionário de controle da asma e qualidade de vida. O protocolo de tratamento para o grupo tratado será específico de treinamento físico aeróbico individual, 3 vezes na semana totalizando 24 sessões de 60 minutos, realizado na esteira ergométrica além de participarem das palestras educativas. Enquanto o grupo controle receberá apenas palestras educativas direcionadas ao controle da asma. Espera-se que após a pesquisa possa ser levantado subsídios que reforcem a importância de um acompanhamento sistematizado com estes pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Doença pulmonar obstrutiva, função pulmonar, atividade física.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá-Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). adriana-mga@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. elenicegomes@gmail.com