



## DEPRESSÃO PÓS-PARTO E FATORES PSICOSSOCIAIS

*Bruna Rafaela Milhorini Greinert<sup>1</sup>; Rute Grossi Milan<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A depressão pós-parto (DPP) é um inimigo silencioso que aflige um público muito maior do que se imagina. A falta de informação sobre a patologia ou mesmo negligência por parte da própria mãe, bem como daqueles que a cercam criam um cenário no qual a DPP passa despercebida, levando as mulheres que padecem desse mal a um sofrimento secreto. Segundo a literatura, 15% das puérperas são atingidas pela depressão pós-parto, essa alta prevalência vê-se justificada pelas transformações que acometem a mulher tanto em âmbito físico como psicológico. Os períodos de gestação e de puerpério causam nas mães uma reestruturação hormonal que traz consigo alterações no humor e nos níveis de ansiedade. Somam-se a isso, as modificações no aspecto visual da mulher, principalmente o aumento de peso, que levam muitas puérperas a apresentarem baixa auto-estima. A união desses fatores dá origem a um terreno fértil para a instalação de um quadro depressivo, que se vê influenciado também por fatores externos à mulher, como situação financeira, relação com seu cônjuge, dentre outros. Esta pesquisa tem por objetivo identificar os fatores psicossociais que podem exercer influência no aparecimento da depressão pós-parto. Trata-se de uma pesquisa descritiva e qualitativa, em que os dados serão coletados por meio de entrevistas semi-estruturadas. Serão entrevistadas dez mulheres com idade variando de 18 a 40 anos e que apresentam histórico de DPP diagnosticada até quatro anos anteriores à entrevista. Esperamos com este estudo possibilitar a compreensão dos fatores psicológicos e sociais que influenciam a manifestação da depressão pós-parto, visando identificar se o despreparo psicológico da mulher para passar pela gestação e maternidade, bem como a própria falta de acolhimento e entendimento do puerpério, podem favorecer para o desenvolvimento da patologia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gestação; Maternidade; Puerpério.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar). brunamilhorini@hotmail.com

<sup>2</sup> Orientadora e Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. rutegrossi@uol.com.br