



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE NA PREVENÇÃO DE DIABETES EM ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DE MARINGÁ-PR

Cristiane Guarnieri¹; Jacqueline Moreira¹; Joaquim Martins Júnior²

RESUMO: O conceito de saúde é visto como a ausência da doença, este conceito avançou e teve apoio de diversas áreas do conhecimento, como a psicologia e a filosofia, entre outras. Se em outros tempos, a saúde era componente somente da medicina, hoje engloba outras áreas, como por exemplo, a Educação Física. O envelhecimento da população, a crescente urbanização e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis como o sedentarismo, a dieta inadequada e a obesidade são os grandes responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência de doenças. Uma destas doenças é a diabetes mellitus (DM), que se caracteriza pela hiperglicemia, ou seja, o excesso de glicose no sangue devido à falta ou à ineficácia da insulina, hormônio secretado pelo pâncreas. Um ambiente escolar favorece o desenvolvimento saudável da criança com diabetes, oferecendo-lhe as mesmas oportunidades daquelas sem a doença. Os profissionais por sua vez quando informados sobre a doença podem interferir de forma positiva na vida desses alunos. Nessas perspectivas, este estudo visa demonstrar os benefícios da prática da atividade física pelos portadores de Diabetes, e com os resultados, contribuir com o controle e a prevenção deste grande problema de saúde pública. Este projeto será previamente submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Maringá para apreciação e somente após a aprovação será iniciada a pesquisa. A todos os participantes do estudo será solicitada a assinatura de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, explicando a razão da pesquisa. Logo após será aplicado um questionário, e os dados serão tabulados e submetidos a análise quantitativa e qualitativa. Ao final, espera-se conhecer os benefícios da atividade física sobre os portadores de diabetes.

PALAVRAS-CHAVE: Atividade Física; Escolares; Mellitus.

¹ Acadêmicas do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar). cristiane_guarnieri@hotmail.com, jacquelinemoreira01@hotmail.com

² Orientador, Professor Doutor do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. jmjunior@cesumar.br