



## INFLUÊNCIAS DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO NA RELAÇÃO MÃE-BEBÊ

*Daniele Deziderio<sup>1</sup>, Rute Grossi Milan<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A depressão pós-parto (DPP) é também conhecida como puerperal e está relacionada com o comportamento conflituoso da mãe perante o recém nascido, enfraquecendo as relações conjugais e atingindo adversamente o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê (MOTTA; LUCIONE; MANFRO, 2005). Alguns fatores biológicos significativos podem ser considerados de grande variação como os níveis de hormônios sexuais (estrogênio e progesterona) circulantes e mudanças no metabolismo, causando alteração de humor, podendo contribuir para a instalação do quadro depressivo. As condições de stress relacionadas ao parto, a situação social e familiar e a sobrecarga imposta à mulher nesse período podem ser agentes geradores de depressão pós-parto. O objetivo geral desta pesquisa é verificar as conseqüências da DPP na relação mãe-bebê. Trata-se de uma pesquisa descritiva e qualitativa, em que serão entrevistadas dez mães com idade entre 19 e 45 anos, que sofreram com depressão pós-parto durante ou após a gestação de seus filhos. Será usado como instrumento de pesquisa um roteiro com perguntas, semi-estruturado, voltado ao entendimento dos sintomas apresentados durante a depressão e suas influências na sua relação com o filho. Os resultados serão discutidos segundo o referencial teórico psicanalítico. Espera-se conhecer os efeitos da depressão pós-parto na relação mãe-bebê a fim de auxiliar os profissionais de saúde na identificação de fatores que podem estar afetando o desenvolvimento infantil

**PALAVRAS-CHAVE:** Depressão materna, relação mãe-filho, desenvolvimento infantil.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá - Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-CESUMAR). danideziderio@hotmail.com

<sup>2</sup> Orientadora e Docente do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR. rute@cesumar.br