



ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO DE ALTERAÇÕES POSTURAS EM ESTUDANTES DE UMA ESCOLA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ-PR

Fernando da Silva Teixeira Iantas¹, Diego José Minuceli Pereira¹, Mirieli Denardi Limana²

RESUMO: Nos dias atuais é crescente a preocupação da sociedade com a saúde. Nas constantes modificações nos padrões de comportamento, observa-se maior incidência de distúrbios físicos (desvios posturais, comprometimento dos padrões motores, obesidade) e psíquicos em crianças e adolescentes. Nas crianças em idade escolar, principalmente entre os sete e catorze anos, uma das principais fontes de problemas posturais relaciona-se à aplicação de sobrecargas às costas e suas possíveis repercussões nas articulações e ligamentos ainda em desenvolvimento. Além disso, os problemas posturais tais como a má postura, calçados inadequados, sedentarismo, o uso de mochilas pesadas entre outros podem influenciar a qualidade de vida do indivíduo, pois a postura, juntamente com outras partes do corpo que a envolvem, se adapta de acordo com os estímulos recebidos. Considerando-se que a aquisição de uma determinada postura pode ser influenciada por fatores culturais, hereditários e ambientais, esse projeto de pesquisa tem como objetivo analisar os fatores de risco que podem influenciar o surgimento de alterações posturais em escolares. Para tanto, serão investigados os hábitos de vida diária das crianças e o perfil psicológico dos indivíduos, sua postura ortostática e sentada, além do tipo, do peso e da forma como os escolares transportam suas mochilas. Dessa forma, espera-se que esses resultados possam contribuir com a comunidade escolar, dentre eles professores de Educação Física, na orientação e conscientização de seus alunos em relação aos fatores que influenciam sua postura e aos cuidados que devem ser tomados a fim de prevenir futuros problemas posturais e/ou músculo-esqueléticos ao longo de sua vida.

PALAVRAS-CHAVE: postura; escolares; mochila.

¹ Acadêmicos do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica (PICC). fernandoyanthas@hotmail.com diego_minuceli@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. mirieli.limana@cesumar.br