



## ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO ERETOR DA ESPINHA EM PACIENTES COM LOMBALGIA

*Gabriela Cesnik do Ouro<sup>1</sup>; Patricia Cardoso de Araújo<sup>1</sup>; Valéria Ferreira Garcez<sup>2</sup>*

**RESUMO:** A dor lombar ou lombalgia é conhecida popularmente como dor nas costas ou na coluna, afetando cerca de 6,8 % da população mundial, sendo que a maioria dos indivíduos em torno dos 40 anos ou menos apresentam este sintoma. A dor lombar é descrita por quatro variáveis: a duração da dor, a sua localização, relacionada à manifestação da fadiga dos músculos extensores do tronco devido à dor na coluna lombossacra e região vertebral, e a sua causa. A dor na região lombar é a mais acometida, cerca de 62% dos casos manifestam dores na região lombar. Patologias como as hérnias de disco lombares, as espôndilo-listeses de coluna lombar, a síndrome do canal estreito, a síndrome do disco degenerado e a osteoporose vertebral se caracterizam a serem cinco afecções freqüentes da clínica diária, sendo que essas irão resultar em dor lombar. O objetivo desta pesquisa é verificar o grau de intensidade de fadiga muscular associado à dor no músculo eretor da espinha em indivíduos que possuem hérnia de disco e lombalgia, podendo assim o registro discriminar uma relação entre etiologia e a intensidade do agravo manifestado no paciente. Para tanto 30 mulheres serão submetidas a 3 contrações musculares máximas do músculo eretor da espinha por aproximadamente cinco segundos com dois minutos de intervalo entre as séries, sendo realizado posteriormente um teste de indução a fadiga, de forma que seja possível uma análise eletromiográfica do músculo. O grau de fadiga obtido pela freqüência eletromiográfica será analisada em relação ao grau de dor lombar que as pacientes apresentarem no dia do teste. A relação entre fadiga e dor lombar pode levar a um parâmetro avaliativo do tratamento fisioterapêutico deste sintoma tão prevalente.

**PALAVRAS-CHAVE:** dor lombar; fadiga; hérnia de disco.

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). cesnik.gb@gmail.com; patricia18araujo@hotmail.com.

<sup>2</sup> Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. valeria.garcez@hotmail.com