



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: GRUPO INFORMATIVO EM SAÚDE MENTAL

Julyanna Bassan Ripke¹; Lais Silva de Queiroz¹; Robsmeire Calvo Melo Zurita²

RESUMO: A Enfermagem Psiquiátrica implica em uma relação interpessoal de ajuda. Para alcançar tal propósito, são indispensáveis alguns requisitos, tais como: capacidade de amar, solidariedade, liberdade, participação interativa, preparo técnico e científico e, finalmente, consciência crítica. No ano 2001, no Brasil, é sancionada a Lei do deputado Paulo Delgado que propõe a regulamentação dos direitos da pessoa com transtornos mentais e a extinção progressiva dos manicômios. O ser humano é gregário por natureza e somente existe, ou subsiste, em função de seus inter-relacionamentos grupais. Sempre, desde o nascimento, o indivíduo participa de diferentes grupos, numa constante dialética entre a busca de sua identidade individual e a necessidade de uma identidade grupal e social. Grupo Informativo é um trabalho que mescla apoio e aprendizagem, uma prática de saúde que une o cuidar e o pensar, buscando transformar os pacientes de receptores passivos dos cuidados em saúde em co-autores dos resultados, procurando fazer com que utilizem, que encarreguem-se de suas potencialidades como seres humanos. O objetivo deste trabalho é desenvolver convivência saudável entre clientes/pacientes, familiares e comunidade, na busca de melhor qualidade de vida, além da doença mental. O método a ser utilizado no decorrer deste projeto será de pesquisa-ação em saúde, embasado no referencial teórico de Grittem; Meier; Zagonel (2008). Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de caráter exploratório. Farão parte da pesquisa os participantes do Projeto Pintando e Bordando, o convite a esses participantes são feitos pelos agentes de saúde da Estratégia de Saúde da Família, de área de abrangência convenientemente a egressos de internações hospitalares psiquiátricas e seus familiares, através das visitas domiciliares. As atividades educativas acontecerão seguindo um cronograma pré definido, porém totalmente aberto a sugestões, principalmente dos próprios participantes de acordo com seus anseios e curiosidades sobre saúde. Os temas serão abordados através de grupos informativos e rodas de conversa. Ao final de cada grupo informativo, procederemos com a coleta de dados através de entrevista coletiva, com o grupo, para validar o aprendizado proposto, o nível de informação efetiva que alcançamos com cada tema, essas entrevistas serão gravadas para posterior análise. A partir do projeto pretendemos alcançar melhor e mais saudável convivência entre os participantes, familiares, profissionais da saúde e comunidade envolvida, melhorar a interação de indivíduos com distúrbios mentais e a sociedade; melhorar o acesso a informações ampliando conhecimentos e então alcançar uma saúde mental que auxilie na redução das reinternações psiquiátricas desses egressos.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Pesquisa em Educação de Enfermagem; Saúde Mental.

¹ Acadêmicas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). ju_ripke@hotmail.com; laisqueiros@hotmail.com

² Orientadora e Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. robszurita@bol.com.br