



REPERCUSSÃO DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR ALIADO À EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A CAPACIDADE FUNCIONAL E FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA DE INDIVÍDUOS ASMÁTICOS

Lucas Mascotti de Carvalho¹; Renata Cappellazzo Colosio²

RESUMO: A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, com prevalência de 20 a 26% no Brasil e na América Latina. Em casos não controlados, pode acarretar um impacto significativo em termos de morbidade, qualidade de vida e recursos gastos no seu tratamento. Tem atraído a atenção de profissionais da saúde devido ao fato de ser considerada uma das enfermidades mais antigas da humanidade. O estudo terá como objetivo avaliar a eficácia de um programa fisioterapêutico supervisionado de reabilitação pulmonar, sobre a força muscular respiratória e capacidade funcional de indivíduos asmáticos. Após encaminhamento ao Comitê Permanente de Ética em pesquisa do Cesumar para aprovação e mediante esclarecimento do objetivo da pesquisa. Serão selecionados 40 pacientes provenientes do Núcleo Integrado de Saúde (NIS) Aclimação, ambos os gêneros, faixa etária de 30 a 50 anos, com diagnóstico clínico de asma brônquica. Serão excluídos os pacientes com doenças respiratórias associadas e outras doenças que impossibilitem a realização de atividade física, indivíduos tabagistas e impossibilidade de comparecimento ao tratamento. Os indivíduos participantes do estudo serão previamente esclarecidos quanto aos procedimentos adotados e a inclusão dos mesmos ocorrerá mediante a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os pacientes serão divididos de forma randomizada em dois grupos, Grupo Controle (GC) e Grupo Tratado (GT), ambos serão avaliados levando em consideração as variáveis de manovacuometria e teste de caminhada de 6 minutos (TC6), receberão palestras visando à educação em saúde, porém apenas o GT será submetido a um protocolo específico de treinamento físico aeróbico composto de 24 sessões de 60 minutos, com frequência de três vezes por semana. Após o término do tratamento os indivíduos serão reavaliados com os mesmos critérios de avaliação utilizados no início da abordagem terapêutica. Os resultados obtidos serão submetidos à análise estatística, considerando uma significância de 5% ($p < 0,05$). Espera-se confirmar os benefícios de um programa fisioterapêutico supervisionado sobre a força muscular respiratória e capacidade funcional de indivíduos asmáticos, reduzindo períodos de crise e aumentando os de intercrise, contribuindo com uma melhora na saúde desses pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Asma; Fisioterapia; Pulmão.

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). lcarvalho@fisioterapia@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. recapelassi@cesumar.br