



ANTROPOMETRIA E ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DA CIDADE DE MARINGÁ – PR

Marizete Pereira dos Santos¹; Rose Mari Bennemann²

RESUMO: A antropometria é muito utilizada para realizar a avaliação nutricional, principalmente devido ao baixo custo e à facilidade de aferição. Além disso, pode identificar alterações nutricionais como magreza excessiva (subnutrição) e excesso de peso. A subnutrição na infância está relacionada à maior risco de doenças infecciosas e de mortalidade precoce. Já o excesso de peso pode dificultar o desenvolvimento físico, psicológico e social e conseqüentemente o pleno desempenho escolar. Estudos realizados durante as últimas décadas mostram diminuição da ocorrência da subnutrição paralelamente ao aumento dos casos de excesso de peso em indivíduos de todas as faixas etárias, em diferentes regiões geográficas do planeta. Essa mudança, denominada Transição Nutricional, é o reflexo de inúmeros fatores, como a industrialização, urbanização, desenvolvimento econômico, mudanças no estilo de vida e a globalização. O objetivo do presente estudo será identificar o perfil antropométrico e nutricional de escolares do ensino fundamental das escolas da rede municipal de ensino da cidade de Maringá – PR. O estudo será transversal, com a utilização de dados secundários, coletados no ano de 2011. Serão avaliados aproximadamente 3.000 escolares de 6 a 16 anos de idade, de ambos os sexos. O perfil antropométrico e nutricional dos escolares será determinado pelos indicadores nutricionais: peso para a idade (P/I), estatura para idade (E/I) e índice de massa corporal (IMC). Espera-se com o presente estudo determinar a prevalência de alterações nutricionais, a fim de que intervenções específicas sejam realizadas, visto que, quanto mais precoces forem as intervenções, tanto na subnutrição, quanto no excesso de peso, melhores serão os resultados e menores serão os impactos negativos sobre a vida destes escolares, na idade adulta.

PALAVRAS-CHAVE: Antropometria, Escolares, Estado nutricional.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). zete.nutri@gmail.com.br

² Orientadora e docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. rosemari@cesumar.br