



## ANÁLISE QUÍMICA DO LEITE MATERNO DE MÃES DEPENDENTES QUÍMICA

*Mayara Marques Mota<sup>1</sup>; Cintia Farinazo<sup>1</sup>; José Eduardo Gonçalves<sup>2</sup>*

**RESUMO:** O leite humano possui uma composição nutricional balanceada, na qual inclui todos os nutrientes essenciais, além de um grande número dos condicionalmente essenciais e de aproximadamente 45 tipos diferentes de fatores bioativos. A composição do leite materno varia nas distintas etapas da lactação, durante o dia, em cada amamentação e ainda entre cada glândula mamária. O conteúdo de gorduras é o que sofre a variação mais acentuada, onde sua concentração aumenta de forma progressiva desde o início até o final de cada amamentação. O estágio da lactação também influi no conteúdo de carboidratos, de proteínas e de minerais. O leite materno é considerado o alimento ideal para o recém-nascido, sendo assim suficiente para suprir todas as suas necessidades nutricionais durante os primeiros seis meses de vida, permitindo que ele permaneça em aleitamento materno exclusivo durante esse importante período de sua vida. Traz benefícios a todos os recém-nascidos, os quais incluem aspectos higiênicos, imunológicos, psico-sociais e cognitivos, bem como aqueles relativos à prevenção de doenças futuras. Possui uma composição nutricional balanceada, constituída basicamente de proteínas, açúcares, minerais e vitaminas, com gordura em suspensão, os quais suprem as necessidades nutricionais e imunológicas para um crescimento e desenvolvimento ótimos. Este estudo discute questões determinantes para o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido (RN), já que o leite materno é a componente chave de toda a estratégia para a nutrição enteral de todas as crianças. Com isso, o conhecimento do seu perfil proteico, lipídico, de carboidratos e de minerais é de suma importância, já que estes preenchem todas as necessidades das crianças, principalmente nos seus primeiros meses de vida, sendo, portanto, imprescindíveis para promover um crescimento e desenvolvimento ótimo no RN. Com a análise detalhada do leite materno, poderemos extrair informações a respeito de sua composição, quanto ao teor de proteínas totais, açúcares totais e minerais e verificar se o mesmo sofre variações ao longo do dia, e com o passar dos meses. Como vários são os fatores que podem influenciar na concentração dos componentes do leite materno, tais como: tipo, quantidade e qualidade do alimento ingerido pela mãe; fatores fisiológicos; horário de retirada do leite; fatores genéticos, bem como concentrações de outros componentes presentes; o trabalho pretende confrontar dados relacionado a composição química do leite materno de mães dependentes químicas com mães não dependentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Composição Nutricional Balanceada; Composição Química; Leite Materno.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). [cintiafarinazo@hotmail.com](mailto:cintiafarinazo@hotmail.com); [mayaramarquesm\\_@hotmail.com](mailto:mayaramarquesm_@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientador e docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [jegoncal@cesumar.br](mailto:jegoncal@cesumar.br)