



EFEITOS DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES ASMÁTICOS DO NÚCLEO INTEGRADO DE SAÚDE (NIS) ACLIMAÇÃO DE MARINGÁ-PR

Michelli de Souza Cardoso¹, Renata Capellazzo Colosio²

RESUMO: A asma pode causar consideráveis restrições físicas, emocionais e sociais. Quando a asma não é controlada adequadamente ela limita o envolvimento do paciente em várias atividades diárias. Estas limitações e a falta de conhecimento a respeito da doença podem modificar profundamente a vida dos pacientes, interferindo em suas atividades cotidianas e em sua carreira profissional, devido a essas alterações o programa de reabilitação pulmonar visa melhorar a qualidade de vida desses pacientes, aumentar sua capacidade física e sua independência nas atividades da vida diária (AVD), diminuir os sintomas de desconforto respiratório e as internações e reduzir o impacto psicossocial ocasionado pela doença. Este estudo tem como objetivo avaliar os efeitos de um programa de reabilitação pulmonar e exercícios respiratórios no tratamento de pacientes asmáticos provenientes do Núcleo Integrado de Saúde (NIS) Aclimação, bem como comparar as variáveis analisadas durante os testes de espirometria, mobilidade torácica e TC6M dos pacientes asmáticos com o grupo controle antes e após o tratamento, verificar os efeitos do treinamento físico combinado, durante 24 sessões através das variáveis: espirometria, mobilidade torácica e TC6M, analisar as vantagens da fisioterapia respiratória em pacientes asmáticos e verificar se os pacientes asmáticos apresentam restrição na mobilidade torácica. Serão selecionados 40 pacientes de ambos os gêneros, faixa etária de 30 a 50 anos, divididos em dois grupos de acompanhamento, grupo controle (GC) e grupo tratamento (GT). O GC participará de atividades educativas e o GT além das atividades educativas participará de um programa terapêutico composto de 24 sessões de 60 minutos, com frequência de três vezes na semana. A avaliação será composta pela espirometria, cirtometria torácica e teste de caminhada de seis minutos (TC6M) antes do início e após o término do tratamento. Entre as diversas estratégias de tratamento, a reabilitação pulmonar melhora a capacidade física de indivíduos asmáticos, assim justifica-se a realização deste estudo, buscando verificar a efetividade desse tratamento com a aplicação de diferentes metodologias de avaliação para a determinação da capacidade pulmonar e resistência física dos pacientes asmáticos. Espera-se com este estudo determinar a capacidade física dos pacientes asmáticos, avaliando a eficácia do programa de reabilitação pulmonar adequado à limitação de cada indivíduo e comparar as variáveis analisadas dos testes aplicados no GT com o GC antes e após o tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Asma Brônquica; Educação em Saúde; Reabilitação Pulmonar.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – CESUMAR, Maringá – Paraná. mi_cardoso16@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. recapelassi@cesumar.br