



## CORRELAÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS E OSTEOPOROSE QUE ACOMETE A POPULAÇÃO IDOSA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ-PR

Natalia Alves de Lima<sup>1</sup>; Milene Aparecida Bobato de Melo<sup>1</sup>; Taisa Valques Lorencete<sup>2</sup>; Mirian Ueda Yamaguchi<sup>3</sup>

**RESUMO:** A osteoporose é uma doença osteometabólica de grande relevância, pois acomete a população idosa, que, segundo os dados do IBGE esta crescendo consideravelmente, ela é caracterizada devido a diminuição da mortalidade infantil, redução de doenças infecciosas além dos aspectos sociais, biológicos, genéticos, psicológicos e culturais. O presente trabalho tem como principal propósito analisar a correlação e quantificar o número de idosos que são acometidos por doenças crônicas e correm risco de desenvolver osteoporose e os que já são acometidos por esta e desenvolveram doenças subseqüente. Os mecanismos que favorecem o desenvolvimento da osteoporose é o envelhecimento da pele, que leva a não absorção de cálcio, reduzindo significativamente a perda da massa óssea, principalmente pela falta de vitamina D, repercutindo na fragilidade óssea, acometendo principalmente mulheres pós menopausa devido fatores hormonais (diminuição de estrogênio). O diagnóstico mais eficaz para detecção da osteoporose é a densitometria óssea (DEXA) que mede a perda de massa óssea, esta que é feita após o diagnóstico clínico dado por reclamações de dores, idade e gênero do paciente, somado à necessidade de avaliação radiológica para concluir a suspeita de fraturas. No presente estudo os dados serão analisados através dos questionários aplicados aos pacientes que forem realizar o exame de densitometria em clínica particular no Município de Maringá-PR, a participação desses sujeitos será voluntária e ocorrerão mediante a assinatura de um termo de consentimento livre esclarecido, após o consentimento dos indivíduos será efetuado um questionário para obtenção de dados sobre a população observada, como idade, gênero, alimentação, índice de massa corporal (IMC), atividade física, tabagismo, etilismo, uso de medicamentos, doenças crônicas, entre outras questões, sendo excluídos do estudo idosos com demência, quadro clínico instável, com flutuações cognitivas e do nível consciência. Os dados obtidos pela entrevista dos idosos voluntários, a história clínica e os resultados dos exames densitométricos serão correlacionados a fim de avaliar se há associação entre doenças crônicas e osteoporose com o envelhecimento da população. Na análise estatística serão descritas as frequências das variáveis qualitativas nominais e será aplicado o teste não-paramétrico *qui-quadrado* ( $X^2$ ) para testar as frequências observadas. Os dados serão analisados pelo programa informatizado SAS (SAS Institute Inc, versão 6.12). O resultado será considerado significativo se a probabilidade do erro for  $< 5\%$ . Como resultado desta pesquisa, espera-se obter informações relevantes referente a correlação das doenças crônicas e da osteoporose na população idosa de Maringá – PR, além de compreender as características da população idosa regional e fornecer evidências para estudos específicos que possam ser realizados por equipes interdisciplinares, a fim de sugerirem estratégias que proporcionem uma base para melhoria da qualidade de vida da população idosa. Espera-se também obter uma base dados para ação da comunidade, dos profissionais da saúde e dos governantes, a fim de contribuir e incentivar na implementação de políticas do envelhecimento ativo em nível regional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento; fatores de risco; doenças crônicas; osteoporose.

<sup>1</sup> Acadêmicos do Curso de Biomedicina do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC/CNPq-Cesumar). nahranucci@hotmail.com, mamusa02@gmail.com

<sup>2</sup> Coorientador, Professora especialista do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). taisalorencete@hotmail.com

<sup>3</sup> Orientadora, Professor Mestre do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). mirianueda@gmail.com