



AVALIAÇÃO DE ADIPOSIDADE CORPORAL EM ADULTOS POR MÉTODOS ANTROPOMÉTRICOS E CORRELAÇÃO COM ÍNDICE DE ADIPOSIDADE CORPORAL

Gabriela Bertoni Martins¹; Rafaela Bellanda Espires¹; Gersislei Antonia Salado², Isabelle Zanquetta de Carvalho³

RESUMO: A obesidade é uma enfermidade caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, e não somente pelo excesso de peso. Os pesquisadores Bergman et al (2011) propuseram uma nova forma para avaliar a adiposidade em adultos, utilizando a medida do quadril, relacionada com altura, sendo que para calcular o Índice de Adiposidade Corporal (IAC) não é necessário o peso corporal. Atualmente é usado do Índice de Massa Corporal (IMC) para quantificar o grau de gordura corporal, porém sabe-se que este índice não é indicado para avaliar adiposidade, uma vez que não separa gordura da massa magra. Este projeto teve o objetivo de utilizar métodos antropométricos já consagrados na literatura médica como as pregas cutâneas e as circunferências corporais para avaliar a adiposidade corporal e compará-los com novo índice proposto pelos autores. Foram avaliados participantes de ambos os gêneros com idade entre 20 a 40 anos, que não eram portadores de nenhuma patologia crônico-degenerativa, praticante de atividade física ou sedentários recrutados entre estudantes de uma instituição de ensino superior. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Cesumar (CEP), sob número do CAE 0091.0.299.000-11. Os sujeitos foram esclarecidos sobre os objetivos e métodos do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). As medidas antropométricas utilizadas foram: peso, estatura, pregas cutâneas (tricipital, bicipital, subescapular e supra-iliaca) e circunferências (quadril, abdômen, coxa direita, braço direito, antebraço direito, e panturrilha direita), e também Índice de adiposidade corporal (IAC), IMC, idade e sexo. Quanto ao nível de significância, este foi fixado em $p < 0,05$ e as análises serão realizadas com o uso do software Epi-Info™ 3.5.1. Espera-se encontrar associação estatisticamente significativa entre o valor de adiposidade corporal obtido pelo novo Índice de Adiposidade Corporal com os valores obtidos pelos métodos antropométricos.

PALAVRA-CHAVE: Circunferências; pregas cutâneas; índice de massa corporal; índice de adiposidade corporal.

¹ Acadêmicas do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR), Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). bih_v@hotmail.com; rafis.espires@gmail.com

² Orientadora, Professora Doutora do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). gersislei@cesumar.br

³ Coorientadora, Professora do Centro Universitário de Maringá (CESUMAR). isabelle.zanquetta@cesumar.br