



INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE ESCOLARES DE 5 A 16 ANOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DA CIDADE DE MARINGÁ-PR

Vanessa Mariana Ribeiro Corsete¹, Giseli Cristiani da Silva Paleta², Rose Mari Bennemann³

RESUMO: A antropometria é amplamente utilizada para avaliação do estado nutricional, dada à facilidade de aferição, baixo custo e simplicidade. O objetivo do estudo foi avaliar o estado nutricional de escolares de 5 a 16 anos das escolas municipais da cidade de Maringá – PR. Trata-se de um estudo transversal, retrospectivo, com a utilização de dados secundários coletados em 2010. Para determinar o estado nutricional dos escolares de 5 a 10 anos foram utilizados os índices peso por idade (P/I) e estatura por idade (E/I) e para os escolares com idade superior a 10 anos, apenas o índice (E/I). Para classificar o estado nutricional foram utilizados os valores apresentados pela Organização Mundial de Saúde (2007) em *escore-z* e os pontos de corte propostos pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (2008). Foram avaliados 6497 escolares, sendo 5461 com idade entre 5 a 10 anos e 1036 com idade > 10 anos. Dos escolares com idade de 5 a 10 anos avaliados pelo índice P/I, 56,1% apresentaram peso adequado, 19,6% vigilância para peso elevado e 14,0% peso elevado. Quanto ao índice E/I na mesma faixa etária, 98,5% dos escolares apresentaram estatura adequada para a idade, semelhante ao encontrado em escolares com idade > 10 anos (98,2%). As análises foram realizadas utilizando o software Statística 7.0 e o nível de significância foi fixado em $p < 0,05$. Os resultados ratificam o processo de transição nutricional que vem ocorrendo no Brasil, devido ao alto índice de peso elevado.

PALAVRAS-CHAVES: Estado nutricional; Antropometria; Estudantes.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá - PR; Bolsista do Programa de Bolsas de Iniciação Científica do Cesumar (PROBIC). vanessamarianarc@hotmail.com

² Pesquisadora colaboradora, Nutricionista. gcspaleta@hotmail.com

³ Orientadora e Docente Doutora do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR. rosemari@cesumar.br