



PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO EM ESCOLARES

Vanessa Mariana Ribeiro Corsete¹, Giseli Cristiani da Silva Paleta², Rose Mari Bennemann³

RESUMO: O presente estudo teve como objetivo investigar a prevalência de excesso de peso em escolares matriculados nas séries do Ensino Fundamental das escolas públicas municipais de Maringá, Paraná, Brasil, no ano de 2010. O estudo foi transversal, retrospectivo, com a utilização de dados secundários (peso, estatura, sexo e idade). Foram avaliados escolares com idade com idade ≥ 5 a 16 anos, de ambos os sexos. O excesso de peso foi determinado pelo índice de massa corporal (IMC). Foram considerados com excesso de peso, os escolares que apresentaram valor do IMC maior que $\text{Escore-z} > +2$, tendo como referência os valores de IMC apresentados pela Organização Mundial da Saúde em 2007. O banco de dados foi elaborado no programa Epi Info 3.5.2. Os escolares foram agrupados segundo sexo (masculino e feminino) e grupo etário (< 6 anos, 6-8 anos, 9 a 11 anos e 12 a 16 anos). A descrição dos dados foi realizada por meio de tabelas de frequências (absolutas e relativas). Foi verificada a distribuição proporcional dos escolares, segundo excesso de peso, sexo e grupo etário. Foram avaliados 6497 escolares sendo 3364 (51,8%) do sexo masculino e 3133 (48,2%) do sexo feminino. Destes 13,7% apresentaram excesso de peso. Os meninos apresentaram maior percentual de escolares com excesso de peso, correspondendo a 15,6% nos meninos e a 11,6% nas meninas. Em relação ao grupo etário, o maior percentual de escolares com excesso de peso foi verificado no grupo etário dos 9 a 11 anos (14,6%).

PALAVRAS-CHAVE: antropometria; escola; excesso de peso.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR, Maringá – PR. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). vanessamarianarc@hotmail.com

² Pesquisadora colaboradora, Nutricionista. gcspalette@hotmail.com

³ Orientadora e Docente Doutora do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Maringá - CESUMAR. rosemari@cesumar.br