



SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE

Carolina Costenaro Brandes¹, Rogério Aparecido Junior¹, Thamilyn Saruwatari¹, Raquel Gusmão Oliveira²

RESUMO: Sexualidade é a maneira como uma pessoa expressa seu sexo. É como a mulher vivencia e expressa o “ser mulher” e o homem o “ser homem”. Se expressar através de gestos, da postura, da fala, do andar, da voz, das roupas, dos enfeites, dos perfumes, enfim, de cada detalhe do indivíduo. Ela pode ser expressa de várias maneiras e que não se restringe apenas ao ato sexual. Pode ser vivenciada por todos independente da idade. Entretanto, o lugar da sexualidade no processo de envelhecimento constitui um assunto particularmente contaminado por preconceitos. A crença na progressiva e generalizada incompetência assim como na impotência sexual dos idosos faz parte intrínseca desse preconceito. Este tema é acompanhado de muitos impeditivos como a educação repressora e a associação da atividade sexual apenas como meio de procriação. É sabido que após os 60 anos as mulheres entram na menopausa e os homens passam a apresentar disfunções fisiológicas, apesar disso é importante que a sexualidade, em seu conceito amplo, esteja sempre presente para manutenção do bem-estar dos indivíduos. Ao trabalhar com idosos é necessário um conhecimento prévio sobre os seus valores, cultura, religião e educação, pois estes fatores influenciam seus comportamentos, tendo isso em vista, não devemos reprimir a maneira de pensar e expressar o seu interesse pela sexualidade. Devemos explicar a importância em se manter um equilíbrio entre a sua capacidade funcional e social, sendo esta a de que um idoso mais ativo é um idoso com maior satisfação e com melhor qualidade de vida. Esclarecer ainda, que sexualidade é um conceito amplo e que pode ser expressa de diversas maneiras. Compreender o entendimento das idosas à respeito do conceito de sexualidade, a partir de conversas em que as senhoras possam falar livremente sobre sua percepção a respeito do assunto. Através da realização de um estudo exploratório e descritivo de abordagem qualitativa e técnica de coleta de dados do tipo grupo focal. Abrangendo questões para discussão: O que é sexualidade? Como foi sua educação sobre o assunto? A realização da pesquisa ocorrerá com um grupo de 50 idosas que participam das atividades físicas desenvolvidas, nas terças-feiras no período matutino, no Centro de Convivência dos Idosos da Unidade Básica de Saúde do bairro Tuiuti em Maringá/Paraná. Através desse trabalho com o grupo temos como resultado esperado ampliar o conceito de sexualidade, desfazer concepções negativas, mostrar que não se deve temer a censura feita pela sociedade e relacionar a expressão da sexualidade com o bem-estar.

PALAVRAS-CHAVES: envelhecimento; promoção à saúde; saúde do idoso.

¹ Acadêmicos do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. carolbrandes_29@hotmail.com, rogerio530@hotmail.com, thamilyn_saruwatari@hotmail.com

² Orientadora e docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. raquel.oliveira@unicesumar.edu.br