



## AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE NA DEMANDA DE EXAMES EM LABORATÓRIOS CLÍNICOS

*Cristhian Karpinski<sup>1</sup>; Tiago Negrão Lopes<sup>1</sup>; Mirian Ueda Yamaguchi<sup>2</sup>*

**RESUMO:** Todo serviço de saúde oferecido a determinada população preza pela qualidade, pela efetividade, pelo bom emprego de recursos financeiros e resultados satisfatórios aos pacientes. Na identificação e ideal conduta das enfermidades atendidas, o profissional médico lança mão principalmente do seu conhecimento clínico e da solicitação de exames complementares no auxílio diagnóstico, para os quais tem custos e se utilizados de forma não racional poderão onerar o serviço. Em âmbito mundial, os sistemas de saúde, na tentativa de melhorar a eficiência, a expansão da oferta e cobertura, e incorporar novas tecnologias que sejam comprovadamente eficazes e seguras, vêm adotando estratégias de monitoramento e avaliação da assistência, utilizando-se de instrumentos oriundos da economia da saúde e da epidemiologia clínica. É de suma importância considerar o custo financeiro dos exames complementares, tanto para o paciente quanto para o sistema; a ansiedade gerada a partir da expectativa de um resultado ruim; o menosprezo pelo exame clínico; o excesso de exames demandados aos laboratórios e outros serviços de exames complementares; atraso no diagnóstico, em situações em que a evidência clínica seria suficiente; e, por fim, diagnósticos equivocados, considerando-se que cada exame solicitado apresenta variadas interpretações e proporções de resultados falso-positivos e falso-negativos. A pesquisa tem objetivo geral de avaliar a efetividade na demanda dos exames em laboratórios clínicos, assim como, identificar a porcentagem de resultados alterados e normais dos exames de glicose, colesterol, triglicérides e creatinina e questionar a racionalização do uso de tecnologias em saúde no processo de diagnóstico médico no auxílio do exercício da clínica. Serão Utilizados a demanda de resultados de exames do CISAMUSEP, coletados em laboratório de análises clínicas conveniado, de trezentos resultados de exames de cada variável, o qual permitirá avaliar o emprego dos mesmos no suporte diagnóstico. Espera-se que a clínica na execução do diagnóstico seja soberana, demonstrando com a pesquisa um número maior de exames alterados do que com resultados normais, justificando o emprego e alocação de verba para tal tecnologia em saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Exames Laboratoriais; Tecnologias em Saúde; Alteração de Exames.

---

<sup>1</sup> Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Bolsas de Iniciação Científica da UniCesumar (PROBIC). karpinski25@hotmail.com; tinegrao@gmail.com

<sup>2</sup> Orientadora, Profa. Dra. Do Curso de Medicina e do Programa de Mestrado em Promoção da Saúde do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR. mirian.yamaguchi@unicesumar.edu.br