



LEVANTAMENTO DO PERFIL CINEANTROPOMÉTRICO DE UM GRUPO DE CORRIDA DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Fabiano José Teixeira Silveira¹; Cristiano Schebeleski Soares²; Humberto Garcia de Oliveira²

RESUMO: Desde a antiguidade existem relatos sobre o estudo das medidas e composição corporal. Durante a vida o ser humano nasce, cresce e se desenvolve até a morte, porém, existem fatores que influenciam o seu desenvolvimento tanto positivamente como negativamente, fazendo com que a espécie apresente mudanças em seus indivíduos. A evolução humana é misteriosa e as combinações dos fatores internos e ambientais que o homem está exposto permitem diversificadas alterações na forma, composição e proporção de seus corpos. Pode-se citar o ganho de peso que na vida adulta é atribuído a vários fatores como o estilo de vida e a redução de atividade física. O termo cineantropometria se refere ao estudo da forma, dimensão, proporção, composição, maturidade e o desenvolvimento humano em relação ao crescimento, desporto, atividade física e nutrição. Assim, na prática profissional da Educação Física, a análise das proporções corporais oferece subsídios para a avaliação do crescimento físico e para um melhor desempenho atlético, contribuindo para a sociedade sobre o desenvolvimento humano e em menor escala, determinando o perfil atual dos participantes do grupo de corrida, objetivando determinar se os mesmos podem ser considerados saudáveis e promovendo os ajustes necessários para a obtenção de melhores resultados aos corredores, em relação a sua saúde. O objetivo deste trabalho é determinar o perfil cineantropométrico dos participantes do grupo de corrida e baseado nestas medidas, avaliar se os mesmos podem ser considerados saudáveis. Por se tratar de pesquisa que envolve seres humanos, a pesquisa foi enviada para o Comitê de Ética em Pesquisa e aprovado. Somente após a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido os dados da amostra serão coletados. A pesquisa se enquadra como um estudo observacional, descritivo, de caso e aplicado em uma amostra da população, pois, visa analisar, descrever e interpretar os resultados que serão utilizados na resolução dos problemas encontrados na realidade da amostra pesquisada. Os dados serão tabulados e analisados de acordo com a literatura, que fornece as técnicas padronizadas para mensuração, índices e equações para a caracterização dos pesquisados. Os protocolos de medidas lineares, circunferências, massa corporal, testes de força, flexibilidade e de capacidade cardiorrespiratória, podem determinar o somatotipo, índice de massa corporal, percentual de gordura, entre outros, que depois de interpretados, determinarão se os corredores são saudáveis ou não. As medidas serão registradas em formulários e planilhas eletrônicas e os instrumentos estão disponíveis para uso no laboratório de fisiologia do exercício da instituição. A tabulação ocorrerá por meio de tabelas confeccionadas em planilhas eletrônicas, que possibilitam a maior facilidade na verificação e inter-relação entre os dados. Após o primeiro levantamento dos dados, o grupo permanecerá seguindo o treinamento normalmente nos próximos meses. Novamente, será realizado um novo levantamento dos dados para comparação com os dados iniciais e ao final as considerações serão entregues conforme o cronograma da pesquisa. Ao final, espera-se que a pesquisa determine o perfil cineantropométrico de seus participantes e se necessário, contribuir para a promoção da saúde dos pesquisados.

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação; Saúde; Testes.

¹ Acadêmico do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica da UniCesumar (PIC). fabianojts@hotmail.com

^{2,3} Orientador e coorientador, Docentes do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Maringá – UNICESUMAR, Maringá – Paraná. cristiano.soares@unicesumar.edu.br; humberto.oliveira@unicesumar.edu.br